



走ろう会

令和5年
2023年

5・6月

編集&発行所 広島壮年走ろう会事務局 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田1丁目1-31
 TEL&FAX 082-281-6552 2023年(令和5年)5月1日号 No.591
 郵便振替口座番号 01350-5-3142 加入者名 広島壮年走ろう会 編集人:川本忠司
 E-mail:kawamoto@hicat.ne.jp URL:http://hsrc.main.jp 検索:広島壮年

総会を終えて

会長 大賀 精一

平素は走ろう会の運営に色々のご協力いただき、誠にありがとうございます。

新年度に入り、昨年と同じく中央公民館で総会を開催しました。今回承認いただきました計画を基にして今年度の例会等を実施していきます。

今回は2年ごとの役員改選を行い、会長、副会長、事務局担当(兼任)、会計担当、広報担当(兼任)、監事、幹事長、副幹事長については全員留任となりました。引き続き2年間お付き合い願います。当番幹事については8名交代して新しい体制になりました。留任の方、新任の方とも引き受けていただき、ありがとうございました。また、退任の幹事の皆様には長い間お世話になりました。当番幹事は会員の皆さんが一度は担当していただくことが望ましいと思います。それぞれ個人的な事情はあるでしょうが2年後を見据えて当番幹事をやってもいいという方は手を挙げておいていただければ幸いです。また、児玉幹事長から話がありましたが、当番幹事補助員をおいておくことを考えています。例会時に当番幹事の人数が足りないときにお手伝いいただく方をできれば10名程度確保しておきたいという趣旨です。補助員になっておいてもいいと思われる方は児玉幹事長に申し出願います。

昨年度の例会は、幹事長を中心にこれまでの方針どおり、当番幹事の負担をできるだけ軽減して、参加者みんなが気持ちよく走れるよう、持参するものやコース設定などの工夫をして都度改善しながら実施してきました。まだまだ問題点はありますが、できることから少しずつ修正することの繰り返しだと思います。

今年度の活動計画は、昨年度の反省も踏まえたうえで場所やコースの設定をしています。新しい試みとしては、6月11日に懇親会としてボウリングと食事を予定しています。コロナ禍で色々制約を受けた期間が過ぎ、まだ手探りですが、たまには走ること以外の懇親の場を設けた

らどうかという意見を受けたものです。まずは実施してみて、問題点があれば考えてみればいいと思っています。また、10月22日に宮島(もみじ谷コース)を計画しています。これは、昔懐かしいコースを久しぶりに走ってみたいという意見を受けたものです。もみじ谷の厳しいコースを平均年齢の上った皆さんで走れるかどうかは下見をしてから検討したほうがいいかもしれません。忘年会も、会場の感染防止策なども調べたうえで今年こそ何とか実施したいと考えています。

私は走ろう会に入会して12年になります。50歳代後半に走り初めて58歳で走ろう会との出会いがあってから日常的に走るようになり今では生活の一部になっています。走ることは一人ですが、月2回の例会のような場に集まって走ることにより情報交換したり走る励みになったりしています。これからもそれぞれのペースで気持ち良く楽しく走る機会としての例会を続けていきます。ご意見は遠慮なく言っていただきながら、できることから少しずつ改善していく所存です。引き続き皆さんのご協力をいただきますよう、よろしく願います。



2023年度(令和5年度)総会の様子

2023 年総会返信ハガキ意見一覧

(No. 38 柴田 勉) 高齢者になりました。幹事引退をお願いします。高齢者は車もなく例会集合 9 時 30 分を希望します。牛田コースは場所が良いかもしれませんが、道幅も狭く他の走る人も多く自転車がが多く事故が起きないか心配です。これからもよろしくをお願いします。

(No. 40 熊本 智恵美) 8 月 6 日の例会について総会で取り上げて欲しい。年会費は年会費を払っている会員に還元されるべきものです。2022 年度総会では「将来のために」年会費を現状維持と説明が、現会員のことを考えて年会費 6000 円が適正なのかどうかを傾倒して欲しい。

(No. 41 加藤 萃子) 走ろう会 (23 才) に入り早 50 年以上たちます。長いようで短い間でした。色んな人と出会いたくさんの楽しい時間を作ることが出来ました。「継続は力なり」で頑張ってきましたが、このところ体調を崩しています。いろいろ考えて退会することにしました。本当に長い間ありがとうございました。

(No. 44 安東昭太郎) 義母と実母が亡くなり忙しくなりました。私も走れなくなったので退会します。

(No. 45 山本加代子) 退会します。本当にお世話になりました。ありがとうございました。

(No. 48 山本 行剛) 退会します。お世話になりました。

(No. 52 中松 政隆) 欠席ばかりで申し訳ありません。宜しくをお願いします。

(No. 57 沼田 邦彦) いつもお世話になりありがたいと感じています。役員の方ホントにありがたいです。

(No. 66 川平 悦子) 今年も宜しくお願ひいたします。いつもお世話になっております。感謝です。

(No. 94 丸口 坂光) もし総会后昼食会があれば私たち 2 人分を入れてください。

(No. 95 丸口 孝子) 毎月の例会に会長をはじめ幹事さん方の奉仕活動に頭が下がります。感謝感謝です。

(No. 101 田邊 良平) 例会に出席することも充分に出来難い状態ですので、会報が唯一の楽しみです。編集ご苦労様ですが、引き続き定期発行の様よろしくお願ひいたします。体調不良で長時間の起立が難しい状態ですので、総会も欠席させていただきます。ご盛會を祈念いたします。

(No. 116 森下 真) 只今入院中 (骨折)

(No. 118 中村 進) 高松で元気に走っています。今年から通信会員として参加します。

(No. 131 谷野理恵子) 実母と二人暮らしです介護で外出が難しくなりました。走ろう会を退会します。またいつか参加できるようになれば宜しくお

願ひいたします。

(No. 145 宮本 秀一) 老々介護でなかなか例会に出席できず残念です。

(No. 159 石原 諒司) 粘り強く活動を続けたいと願っています。

(No. 233 村上 慶子) 走れないのでいつも欠席してすみません。自分なりにウォーキングに精を出して楽しんでます。

(No. 236 田上 健吾) 今の走ろう会は昔と違って例会の時、荷物を置く場所がない。バラバラな行動をとっておられる。昔の走ろう会は大きなテントの中で皆が輪になって、走り終わるとテントの中で話し合っていた。大きなテントを買って欲しい。

(No. 249 加治佐光徳) 会報の内容について (具申) 会員相互の自由闊達な意見交換の場として「会報」の存在意義を会員は認識していると思います。コロナ禍で中止が続いた各地の大会も復活の兆しが見えて都市型大規模マラソンも 3~4 年振りに開催されており当会会員もかなり参加されているようです。最近の「会報」の傾向として限られた会員による大会ルポが続いていると感じるのは私ばかりではないと思います。広く会員に投稿を促してマンネリ打破に腐心して戴ければ幸いです。徒らに紙面を埋める労作は避けるべきで、例会記録や各地の大会情報、例会に出席できない会員への連絡事項など必要最小限で良いのではと思いますが役員会での一考をお願いします。

(No. 305 浜崎 志保) 走ろう会の運営管理ありがとうございます。入会して数ヶ月ですが今後ともよろしくお願ひいたします。

(No. 320 倉永萬津枝) いつもお世話になります。コロナが怖いので病院にしか行っておりません。タクシーの行きかえりです。本当に残念です。よろしくお願ひいたします。川本さんいつも会報ありがとうございます。

(No. 349 成安 路子) 走れなくなりましたが楽しく参加しています

(No. 466 栗栖 克江) 阿部さんとハワイ、オーストラリア、アテネ、24 時間リレーとご一緒しました。宮島大会で最後にゴール 50 メートル手前で抜かれたことを忘れられません。ご冥福をお祈りいたします。

(No. 473 橋本 悟) 例会は雨の日でも対応できる「みずとりの浜公園」を希望します。新庄橋は雨の日も対応できますが、トイレが遠い。走ろう会は高齢者も多くランニング中の転倒、その他の急病も懸念されます。会員 (負傷者) への緊急対応のためスマホ (iPhone、Android) にメディカル ID を入力してもらってはいかがですか。これにより持病、通院先、親族等に連絡できます。スマ

ホもロックされていることが多く、設定を周知されてはいかがですか。

(No. 494 片山 正志) 久しく例会に参加していなかったのが4月の新庄橋例会から顔を出したいと思えます。

(No. 529 福原 正) 2月5日大島サザンセト5キ。30分48秒40才以上の部(35/78)位でした。4月30日六日市よしか夢花で5キに出場します。30分切りを目指して練習中です。

(No. 550 木谷美穂子) いつもお世話様になります。多くの方が揃うのには駐車場がある場所が良いですね。

(No. 567 浜本 幸子) 当番の人数も少ないので毎回タイム計測をしなくても良いのではないかと思います。月2回の例会はありがたいです。お世話様です。

(No. 619 西中 文仁) 元旦マラソンでスタンプラリー形式の神社巡りをやって下さい。

(No. 620 原 宏治) 総会、例会には出席できませんが、マラソン大会の審判で頑張っています。元旦マラソンをスタンプラリー方式にしてはどうですか。

(No. 636 吉岡 伸夫) 当日は琵琶湖100キウォーキング大会に出場するため欠席させていただきます。申し訳ありません。

(No. 644 松本 恒幸) 3月末で1班担当幹事を卒業しました。16年間当番幹事として努め、難なく無事故で例会が継続できたことに対し感謝しています。これからも例会が楽しく走り、歩く機会となることを願っています。

(No. 660 山本 忠義) 元気で老々介護に励んでいます。

(No. 666 塩村 年男) 広島で最も歴史の長い広島壮年走ろう会、先人の人たちの思いを引継ぎ楽しい走ろう会にして行きましょう。ご協力下さい!

「一人は皆のために皆は一人のために」

(No. 728 高橋 政志) 学校関係の撮影業を長年営んでいます。卒入学シーズンにて多忙を極めていきます。日頃はなるべくウォーキングを努めています。

(No. 747 高杉 耕二) 今、足の治療に専念中です。今のところ欠席ですが回復したら出席するかも知れません。よろしくお願ひします。

(No. 756 兼田 則章) 私は、60歳で入会以来約15年もの長きにわたってお世話になりました。四季を通してのたくさんの思い出が浮かんできます。特に宮島クロスカントリー大会のお世話において会員が一致協力をして作業の遂行には感動しました。一身上の都合で退会しますが皆様の健康と今後益々のご健勝をお祈りします。長きにわたりありがとうございました。

(No. 782 土井 義夫) いつもお世話になっております。今後ともよろしくお願ひいたします。

(No. 788 児房 正和) 役員の皆様いつもお世話して戴きありがとうございます。大変ご苦勞だと思えますが今後とも宜しくお願ひします。

(No. 795 中元 一望) いつもありがとうございます。引き続きよろしくお願ひ致します。

(No. 835 福永 穰時) いつもお世話になっております。元旦マラソンで大賀会長には伝えたのですが、なかなか体を動かす意欲も出なく今年で宮島トライアスロンが終了することもあり走ろう会を退会することにしました。長年に亘って色々とお世話になりありがとうございました。楽しい思い出は私の宝です。

(No. 849 高下 洋) 都合により欠席させていただきます。当番幹事継続の要請がありましたらお引き受けいたします。

(No. 881 小坂 謙司) 欠席します。よろしくお願ひいたします。

「総会を終えて」

幹事長 児玉 誠司

2022年度を振り返り、2023年度に向けて走り出す区切りの総会が閉会しました。

会場設営中に椅子を並べ終え明らかに昨年よりも減少している事がわかりました。但し、100名近くの参加と委任状も含めれば総会員の8割を越える議決権を行使できるので、統一地方選の投票率に比べれば立派なものだと割り切りました。無事に例会行事も承認されましたので一年間の行事は決定しました。

例会会場は昨年同様に新庄橋、牛田、広域公園、みずとりの浜公園、宇品・京橋川なのですが、併せて二つの目玉行事を承認して頂けました。一つ目は6月11日の懇親会です。走っただけで終わ

るのでは会員間交流は偏り疎遠になりがちです。佐伯区のボウリング場でほんのり汗をかいて貰った後に懇親食事を開催いたします。もちろん食事会のみでの参加でも結構です。

そして、二つ目は10月22日の宮島コースです。過去の宮島大会で走ったコースを基本に考えておりますが、とにかく久し振りに宮島を走りたいとおっしゃる皆さまのご希望と相談しながら決定します。

この度、長い間幹事を務めて頂いた8名もの方がその役から卒業されました。その中には残念ながら願っても会えない方もいらっしゃいます。今後も若い幹事へのご助言を宜しくお願ひいたします。新当番幹事を承認して頂いた後、”仮称・補助員”のお話をしてみました。諸事情から当番幹事を引き受けて頂ける方はなかなかいらっしゃ

いません。ありていに申し上げれば少子化問題で
しょうか。そこで当番幹事が休んだり、不足する
場合、緊急当番を積極的に引き受けて頂ける方を
募集します。役割はもちろんアンカーマン、走路
員、記録員のお手伝いです。当番幹事や役員を
通じて結構ですので立候補をお待ちいたしま
す。早くもある会員から補助員立候補のLINEメッ
セージが届きました。

私たちは既に次の50年に向け遠い道のりを走
り始めているのですが、まず55周年に向けて”
ペッパーミル”の精神でこつこつと積み上げて参
りたいものです。

「牛田コース」例会

2月12日(日)、愛媛マラソンにも多くの会
員さんが参加されたようです。「走れる幸せ」。久々
に参加された会員さんの挨拶に励まされた方も多
かった事でしょう。

走り終えた後は今年度最後の幹事会でした。こ
の1年を振り返りながら、来期行事の提案をさせ
て頂きました。次回は新庄橋コース、そして3月
は元宇品灯台コースを走ります。

「新庄橋コース」例会

2月26日(日)、京都マラソンを反省しながら
の新庄橋例会。

会場近くのセブンのオーナーへ挨拶した後、川下
コースを下見したところ、簡易トイレが撤去され
ている事が判明し軽いショック。月曜日に西区役
所に確認してみますが、今日は安佐南区の簡易ト
イレか、最寄りのコンビニに駆け込んで頂くしか
ありません。

例会会場に小さな会員さんを見つけたので早
速、本日の抱負を取材。「さぶい」そうでした。
塩村副会長の挨拶で始まった例会ですが、まずは
会員のご冥福をお祈りする1分間の黙祷。まだまだ
信じられません。改めて一分一秒を惜しみ、一
生懸命に過ごしておく事が大切だと感じます。11
時の関門を設けたせいか、15_キコースに挑戦さ
れる方はおられません。余計な発言だった
かなと少し反省しております。次回は是非挑戦し
てみてください。

3月は2022年度を締めくくる意味も含め、元
宇品灯台を目指して頂きます。少し分りにくい
コースですが、タイムを気にせずG7のVIP達に
先駆けてプリンスホテル付近の美しい広島湾を眺
めながら走ってみてください。

「宇品コース」例会

3月12日(日)、今日は宇品港に集合し、G7
の露払いとして、グランドプリンスホテル広島
の周辺を走りました。あの「ドライブマイカー」
のロケ地としても話題になりました。急遽、危険
な箇所を避けたため200_キ程度の距離不足が生じ
てしまいましたが、安全第一。

次回は22年度最終例会です。集合場所を今回
のスタート場所の「旧みなと公園」に変更し、例
会から行いますので、お間違えのないように願
い



丸口坂光さんのハーモニカ伴奏で歌娘の合唱



します。

3月26日(日)、小雨交じりの2022年度最後
の例会。宇品灯台付近がG7の厳戒態勢で通行止
めとなり急遽、京橋川例会に切り替えました。足
下が緩んでいた事もあり、本日は計測をやめ御幸
橋までの往復4_キとダブルの8_キを体験入会の方
と楽しみながら走りました。

会長自ら並走して頂いたので入会して頂ける事
を心待ちにしております。

4月9日は中央公民会で総会が開催されます。
2023年度も楽しく走れるように運営して参りま
すのでご協力のほど、宜しく願いいたします。

(No.734 児玉誠司)



白島国民学校で被爆 家族5人失った八木さん



白島での思い出を語り合う八木さんと田辺さん

1945年に広島市の白島国民学校（現白島小、中区）に在籍していた八木義彦さん（88）と安佐南区川口と田辺良平さん（88）が、78年ぶりに再会した。5年生だったあの日、八木さんは爆心地から約1.5kmの校舎内で、田辺さんは外出先の路上で被爆。共に家族や家を奪われ、白島と縁が切れた。「お互いよく生き抜いた」。2人きりの「同窓会」で喜び合った。（田中美千子）

同窓生 78年ぶり再会

庄原の疎開先から帰省中に被爆 田辺さん

「お互いよく生き抜いた」

2人は今月半ば、中区で対面した。近所に互いの自宅があったと戦前の地図で確認。「夏は夜店が出てね」「そうそう、金魚なんかを売りよった」「あの先生は厳しかった」。白島で過ごした日々を懐かしんだ。被爆時、校舎の下敷きになった八木さんは一命を取り留めたが、家族5人を失った。遺骨も見つかっていない。その体験を取り上げた2月10日付中国新聞の連載「広島サミット 原点の地」を読んだ田辺さんが「同窓生に逢いたい」と再会を望んだ。田辺さんは45年春に今の庄原市へ疎開したが、8月6日は白島の自宅へ帰省中だった。外出先の牛田町（現東区）の路上で母と被爆。仕事に出ていた父はやはり、遺骨も見つからなかった。この日、体験を語った田辺さんは「笑って会えて幸せ」と笑顔。八木さん（右）の年で同窓生と話せるとは。互いに元気でいましょう」と話し、握手を交わして別れた。

No.101 田邊良平さんの記事
「中国新聞」 広島都市圏
2023年3月23日付

【中国・四国エリア】 および各地大会 pick up!		※時間差で定員に達した大会もあります。					2023/05版				
開催日	大会名	開催地	主要種目					参加料	申込期間	前回評価	
			5*	10*	ハーフ	フル	Ultra/Trail				
6月	3日	第3回ゆのつトレイルランニング2023	島根県					11,2,5,4	3500	3/4-5/14	
	4日	京街道ウルトラマラニック	大阪府					80,40	12000	2/1-5/14	
7月	1日	第6回 南阿蘇カルデラトレイル	熊本県					30,18,2	9500	2/27-5/31	83.2
	2日	瀬戸内アイランドトレイル in 呉・とびしま 2023	広島県					21,12	7500	3/3-6/4	
		中央アルプススカイラインジャパン2023	長野県					37,20,10	12000	3/17-6/13	
	8・9日	志賀高原100	長野県					100,40	24000	3/12-6/5	
	9日	第1回月山山麓ウルトラマラソン	山形県					75	15000	3/1-6/15	
	16日	S-Mountain The4100Dマウンテントレイルin野沢温泉2023	長野県					65,37,14	22000	3/4-6/25	
	23日	第3回 やまぐち萩往還マラニック&ウォーク	山口県					100,65,33	15000	3/4-5/31	
8月	23日	トレイルランナーズカップ櫛形31K 2023	新潟県					31,18	9000	2/17-7/7	
	30日	第8回 ひろしま恐羅漢トレイル	広島県					45,30	12000	3/29-7/1	
		第34回高知・本山汗見川清流マラソン	高知県		○	○			7500	4/28-5/22	
	5日	NOZAWA TRAIL FES	長野県					27,12	8700	3/26-7/10	
8月	19・20	第2回 三浦半島MidNight70km みちくさウルトラマラソン	神奈川県					70	10000	3/24-7/29	
	20日	第3回 裾野高原トレイルラン in PCA富士ぐりんぱ	静岡県					20,10	4500	4/1-7/20	
	26・27	竜王スカイラン	長野県					20,9,4,5	7700	4/2-8/7	
9月	3日	第6回日本最北端わからない平和マラソン2023	北海道	○	8k		○		10000	4/1-6/30	94.0
		第24回NACトレイルランinニセコ	北海道					30,10,5	7300	4/1-8/20	
	10日	白馬国際クラシック	長野県					50,28,12	16000	3/15-8/13	43.4
	17日	第21回 丹後100kmウルトラマラソン	京都府					100,60	22000	3/1-7/14	74.0
	23・24	第9回 上州武尊山スカイビュートレイル	群馬県					128,80	34000	4/3-6/27	
9月	24日	オホーツク網走マラソン2023	北海道	○			○		10000	4/1-7/14	94.8
		2023北緯40° 秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン	秋田県					100,50	22000	4/1-6/30	
10月	8日	第39回新潟シティマラソン2023	新潟県		○		○		11000	4/19-7/9	70.3
	21日	壱岐ウルトラマラソン2023	長崎県					100,50	17000	4/15-7/21	87.0
	29日	第15回しまだ大井川マラソンinリパティ	静岡県		○		○		10000	5/1-6/30	68.8
11月		第8回水戸黄門漫遊マラソン	茨城県				○		9000	4/26-6/30	87.3
	5日	富山マラソン2023	富山県				○		13000	4/15-7/31	79.1
12月		東北・みやぎ復興マラソン2023	宮城県				○		14000	3/17-7/24	
	3日	第18回湘南国際マラソン	神奈川県		○		○		15000	4/8-9/15	

〔例 会 記 録〕

イジ・ヲ達成基準タム, 10^年 = 年齢, 5^年 = 年齢 / 2, ☆ = 75 歳以上
◎ = アンカーマン

(牛田コース・2月12日)

10^年の部

877	古川	泰生	43.56	7段
626	永田	今日子	46.01	5段
810	加藤	隆一	46.13	25段
795	中元	一望	48.33	12段
817	大賀	精一	49.31	21段
316	上別府	隆男	50.11	12段
814	田中	竜太	50.16	4級
27	森政	憲子	50.45	13段
798	森	千昭	50.45	24段
725	児高	静博	51.05	10段
110	間下	卓雄	52.20	9段
177	藤井	章伸	53.12	20段
788	児房	正和	53.41	18段
305	浜崎	志保	53.44	1段
350	村上	英樹	55.48	2級
901	高川	康昭	56.42	12段
227	松尾	弘之	57.20	13段
775	小林	康郎	59.15	15段
519	室畑	博子	59.43	13段
518	室畑	哲夫	62.05	9段
589	山城	進	62.20	☆19段
661	原田	康利	65.55	☆11段
879	中福	秀治	66.50	4段
249	加治佐	光徳	67.48	☆8段
697	糸曾	啓雄	68.34	☆9段
530	鳥越	守	69.35	☆8段
540	大内陽	一郎	73.37	2級
222	植杉	康生	76.50	☆1段
694◎	小田	一智	76.52	29級

5^年の部

736	黒田	眞幸	24.20	12段
26	森政	克之	26.55	6段
859	中川	祥子	27.35	1段
567	浜本	幸子	28.35	8段
552	福田	義郎	35.40	☆3段
849	高下	洋	35.41	4級
776	圓崎	知子	36.56	1級
56	沼田	郁子	38.58	4級
452	清水	伸子	39.05	5級
664	高本	慶輔	39.16	☆2段
550	木谷美穂子		42.10	10級
747	高杉	耕二	45.15	13級
610	日野	信彦	50.01	☆12級
489◎	原	隆文	50.02	☆12級
654	村岡	靖俊	51.33	☆12級
311	西川	昭	58.36	☆19級
312	西川	八重子	58.36	☆21級

3^年の部

400	榎本	豊	14.07	
666	塩村	年男	21.11	
81	喜連	安代	21.12	
236	田上	健吾	35.30	☆
181	末元	澄江	46.58	☆
126	松浦	利昭	48.28	☆

(新庄橋コース・2月26日)

10^年の部

871	佐々木	明	48.38	11段
795	中元	一望	49.01	10段
562	宍戸	治夫	51.30	10段
830	磯辺	英喜	53.52	6段
667	長澤	和夫	54.43	8段
788	児房	正和	55.21	15段
177	藤井	章伸	55.46	17段
350	村上	英樹	56.45	4級
110	間下	卓雄	57.05	3段
305	浜崎	志保	57.45	5級
661	原田	康利	58.16	☆17段
31	前田	茂	60.34	7級
879	中福	秀治	62.17	7段
775	小林	康郎	62.21	11段
519	室畑	博子	62.27	9段
621	高野	兼夫	62.58	☆16段
567	浜本	幸子	63.10	9段
550	木谷美穂子		64.03	1級
129	山野	一美	66.11	8段
473	橋本	悟	66.11	☆10段
530	鳥越	守	66.36	☆10段
518	室畑	哲夫	68.36	2段
697	糸曾	啓雄	69.09	☆7段
249	加治佐	光徳	63.13	11段
304	日比野	政彦	70.19	1級
81	喜連	安代	71.44	5級
222	植杉	康生	72.23	☆4段
540	大内陽	一郎	79.26	9級
654	村岡	靖俊	80.42	☆2級
883◎	大胡	洋	80.42	14級

5^年の部

624	岩見	孝弘	21.37	6段
400	榎本	豊	24.45	11段
797	リジュル	リ-	27.09	8級
154	石井	明弘	31.10	☆7段
881	小坂	謙司	33.43	3級
489	原	隆文	34.48	☆4段
849	高下	洋	34.51	3級
784	山田	高史	35.33	☆4段
776	圓崎	知子	36.20	1級
552	福田	義郎	37.28	☆1段
782	土井	義夫	38.12	☆1段
452	清水	伸子	40.20	6級

655	村岡	悦子	43.18	7級
666◎	塩村	年男	43.20	9級
311	西川	昭	57.02	☆18級
312	西川	八重子	57.02	☆20級
181	末元	澄江	64.30	☆24級

3^年の部

796	リジュル	貞本六	23.20	
901	岩見	優	28.15	☆
902	岩見	由莉子	28.16	☆

(広島みなと公園・3月12日)

10^年の部

885	佐藤	稔	45.12	16段
810	加藤	隆一	48.51	22段
694	小田	一智	49.11	3級
795	中元	一望	49.13	10段
871	佐々木	明	51.16	8段
330	中田	憲治	52.16	1段
350	村上	英樹	52.21	1段
110	間下	卓雄	53.00	8段
883	大胡	洋	56.03	11段
31	前田	茂	56.09	3級
725	児高	静博	56.11	4段
667	長澤	和夫	56.38	6段
758	高川	康昭	57.56	11段
770	根波	貴子	50.01	11段
519	室畑	博子	60.23	11段
473	橋本	悟	65.10	☆11段
697	糸曾	啓雄	72.51	☆4段
782	土井	義夫	77.40	☆1段
26◎	森政	克之	77.48	15級

5^年の部

27	森政	憲子	25.26	6段
859	中川	祥子	27.59	1級
129	山野	一美	35.03	2段
791	三好	俊和	35.13	5級
775	小林	康郎	35.35	1段
553	福田	喜久子	35.37	☆3段
849	高下	洋	35.50	4級
776	圓崎	知子	36.13	1級
552	福田	義郎	36.49	☆2段
664	高本	慶輔	38.02	☆2段
452	清水	伸子	40.03	6級
666◎	塩村	年男	40.04	6級
530	鳥越	守	40.06	☆3級
655	村岡	悦子	44.02	8級
67	金尾	豊	54.21	☆12級
311	西川	昭	59.13	☆20級
312	西川	八重子	59.13	☆22級
38	柴田	勉	27.38	☆
654	村岡	靖俊	39.38	☆
511	古田	哲也	31.30	☆

3^年の部

38	柴田	勉	27.38	☆
654	村岡	靖俊	39.38	☆
511	古田	哲也	31.30	☆

39 柴田 裕子 40.11 ☆
577 加良谷克子 47.15
181 末元 澄江 50.34 ☆
126 松浦 利昭 63.44 ☆

【各地の大会記録】

◎第75回香川丸亀国際ハーフマラソン大会

開催日：2023年2月5日(日)
開催地：香川県(丸亀市)

ハーフ一般女子 C(817)

95 沼田 郁子 2.03.30

ハーフ一般男子 B(1069)

668 砂口たくし 1.43.30

◎第37回サザン・セト大島ロードレース

開催日：2023年2月5日(日)
開催地：山口県(周防大島町)

ハーフ男子(817)

140 古川 泰生 1.32.23

224 佐藤 稔 1.37.30

296 田中 竜太 1.42.27

315 加藤 隆一 1.43.33

452 黒田 真幸 1.51.48

501 木村 泰之 1.54.57

509 磯辺 英喜 1.55.13

529 児高 静博 1.56.02

ハーフ女子(126)

88 浜本 幸子 2.11.57

10^{キロ}40歳以上男子(236)

43 西中 文仁 0.46.10

44 原 宏治 0.46.16

49 宍戸 治夫 0.46.35

229 大倉 尚 1.17.52

5^{キロ}中学生以上女子(64)

51 谷野理恵子 0.33.34

5^{キロ}40歳以上男子(55)

35 福原 正 0.30.48

48 福田 義郎 0.35.43

◎第60回愛媛マラソン

開催日：2023年2月12日(日)
開催地：愛媛県(松山市)

マラソン男子50歳代(2097)

70 安田 裕二 3.11.31

マラソン男子60歳以上(872)

68 佐藤 稔 3.43.57

424 大胡 洋 4.56.28

494 長澤 和夫 5.05.01

◎高知龍馬マラソン2023

開催日：2023年2月19日(日)

開催地：高知県(高知市・南国市・土佐市)

男子70歳以上(134)

24 森野 紀徳 4.45.57

◎北九州マラソン2023

開催日：2023年2月19日(日)

開催地：福岡県(北九州市)

マラソン男子70~74歳(134)

16 森 千昭 4.03.33

◎京都マラソン2023

開催日：2023年2月19日(日)

開催地：京都府(京都市)

マラソン男子60~64歳(1076)

859 児玉 誠司 5.31.06

マラソン男子65~69歳(404)

181 大胡 洋 4.56.05

マラソン男子75~79歳(27)

5 加治佐光徳 4.36.14

◎世界遺産姫路城マラソン2023

開催日：2023年2月26日(日)

開催地：兵庫県(姫路市)

マラソン男子(5486)

1972 中田 憲治 3.49.00

2419 砂口たくし 3.57.38

2754 大賀 精一 4.05.29

◎2023 そうじゃ吉備路マラソン

開催日：2023年2月26日(日)

開催地：岡山県(総社市)

マラソン男子50歳以上(448)

198 児高 静博 4.21.33

309 松尾 弘之 4.53.17

◎2023(第40回記念)出雲くにびきマラソン大会

開催日：2023年3月5日(日)

開催地：島根県(出雲市)

10^{キロ}コース(71)

65 糸賀 栄司 1.09.34

◎鹿児島マラソン2023

開催日：2023年3月5日(日)

開催地：鹿児島県(鹿児島市・始良市)

マラソン男子75歳以上(28)

6 原田 康利 4.52.11

◎第33回つわのSL健康マラソン

開催日：2023年3月12日(日)

開催地：島根県(津和野町)

ハーフマラソン男(95)

84 児房 正和 2.06.58

◎とくしまマラソン2023

開催日：2023年3月19日(日)

開催地：徳島県(徳島市他)

マラソン一般男子(4180)

1741 中村 進 4.24.05

1978 中元 一望 4.32.19

◎第41回ふくやまマラソン

開催日：2023年3月19日(日)

開催地：広島県(福山市)

ハーフ男子60歳以上(131)

23 前田 茂 1.44.23

10^{キロ}男子50歳代(183)

18 岩見 孝弘 0.43.44

31 西中 文仁 0.47.17

36 原 宏治 0.47.32

3^{キロ}男子60歳以上(283)

2 槇本 豊 0.13.03

◎さが桜マラソン2023

開催日：2023年3月19日(日)

開催地：佐賀県(佐賀市・神埼市)

マラソン60~64歳女子(71)

27 根波 貴子 4.57.45

マラソン70歳以上女子(18)

7 浜本 幸子 5.22.26

マラソン70歳以上男子(161)

13 加藤 隆一 3.49.37

17 森 千昭 3.54.59

(記録：Runnet, Homepage)

◎第41回中国マスターズ駅伝広島大会

開催日：2023年3月26日(日)

場所：庄原備北公園内コース

熱念の部 4人×2^{キロ} 8^{キロ}

広島A

3区 高野 兼夫 10.37 区間賞

広島B

1区 植杉 康生 3.11.21

3区 山本 恭子 3.12.43

還暦の部 5人×3^{キロ} 15^{キロ}

広島A

3区 黒田 真幸 6.14.56

広島B

1区 宍戸 治夫 6.13.15

一般男子の部 5人×5^{キロ} 25^{キロ}

広島B

2区 西中 文仁 3.22.53

(記録提供：No.621 高野兼夫)



【5月の例会と行事】

～例会～

◎広域公園「こころ」です

期日 5月14日(第2日曜)

集合 午前9時30分

場所 エディオンスタジアム

正面玄関右側道路スペース

内容 10km、5kmを走ります。
希望の方は記録をとります。

その他 駐車場は沢山あります。

・アストラムライン⇒広域公園前
駅下車⇒徒歩10分

・バス⇒広島バスセンター・横川
駅(花の季台・こころ団地線)A
シティ中央バス停下車⇒徒歩10分

・バス⇒広島バスセンター・横川
駅(修道大学方面)修道大学前バ
ス停下車⇒徒歩10分

◎広域公園「こころ」です

期日 5月28日(第4日曜日)

集合 午前9時30分

場所 エディオンスタジアム

正面玄関右側道路スペース

内容 10km、5kmを走ります。
希望の方は記録をとります。

【5月の当番幹事】

4班の皆さんです。

中福 秀治 植杉 康生
高野 兼夫 日野 信彦
前田 茂 山田まゆみ

【6月の例会と行事】

～例会～

◎ポーリングと食事

月日 6月11日(第2日曜日)

集合 午前9時30分

場所 ミスズガーデン

住所 広島市佐伯区皆賀19-6

TEL 082-922-5161

会費 2,000円

・出欠のハガキは5月31日まで
に必ず返信してください。

◎みずとりの浜公園コースです

期日 6月25日(第4日曜)

集合 午前9時30分

場所 みずとりの浜公園
新八幡川橋側

内容 商工センター草津港方面
の広島湾側コース5km、10kmを
走ります。希望の方は記録をと
ります。

その他 駐車場(8時30分～)無料
・五日市駅南口から徒歩約13分、
広電修大協創中高前駅出口から徒
歩約13分。広電五日市駅南口から
徒歩約13分。

☆会報発送日 6月26日(月)

二葉公民館 午後5時30分

広島市東区総合福祉センター6F

【6月の当番幹事】

5班の皆さんです。

田中 竜太 上別府隆男
中元 一望 根波 貴子
村上 英樹 リジュエル・リー

【6月以降の例会・行事予定】

7月9日・7月23日
新庄橋(例会)

8月6日・8月27日
牛田コース(例会)

場所は変更の場合もあります。
詳しいことは、ホームページをご
覧下さい。

【5月生まれの方】

2日 山下 卓治
3日 沼田 美咲、森政 憲子
4日 児玉真里子
6日 加藤 隆一
9日 圓崎 知子
12日 高下嘉代子、村上 英樹
15日 石橋 輝雄、成安 露子
18日 清水 初男
20日 笠井 勝就、金尾 豊
26日 喜連 安代、高杉 耕二
27日 石原 諒司、高野 兼夫
28日 大内陽一郎
30日 仁井内忠之、沼田 郁子
(合計20名)

【6月生まれの方】

1日 山野 一美
7日 白須賀 律、中田 憲治
10日 西亀 博之
11日 高川 康昭

No.62

阿部睦子さん

2月16日逝去され
ました。享年76歳
でした。ご冥福をお
祈りいたします。



- 13日 飯田 卓司
- 19日 大胡 洋、齊藤 明広
- 吉山 透
- 21日 水戸 靖生
- 23日 佐々木 明
- 23日 前田 英雄
- 24日 大舌 郁代
- 25日 丸口 坂光
- 25日 水嶋 和雄
- 27日 榎本 豊
- 30日 駒津 美江
(合計17名)

【昭和歩こう会 参加者募集】

◎大空山公園

月日 5月6日(土)

集合 安芸阿賀駅10時30分

JR広島発9時29分

快速 安芸路ライナー

連絡先 No.894古谷 定彦

電話 082-922-2826

携帯 090-4145-5707

【新会員紹介(3・4月入会)】

No.758

高川 康昭

たかがわ やすあき

誕生月:1953年6月

住所:広島市安佐南区祇園

趣味:ジョギング、カメラ

入会の動機:多くの人と一緒に走
りたかった



No.290

清木 英明

せいき ひであき

誕生月:1962年9月

住所:広島市安佐南区川内

趣味:山登り、城めぐり、旅行、
家庭菜園

入会の動機:一緒に走る仲間づくり

