



走ろう会

令和5年
2023年
11・12月

編集&発行所 広島壮年走ろう会事務局 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田1丁目1-31
TEL&FAX 082-281-6552 2023年(令和5年)11月1日号 No.594
郵便振替口座番号 01350-5-3142 加入者名 広島壮年走ろう会 編集人:川本忠司
E-mail:kawamoto@hicat.ne.jp URL:http://hsrc.main.jp 検 索:広島壮年

大会報告

◎第24回広島クロスカントリー大会

2023年8月19日(土)、今日も暑かったですね。こんな猛暑の中、第24回広島クロスカントリー大会が開催されました。

私は昨年が続いての応援参加で、6時30分に出発しました。今年はコロナ明けで県外者出場もあってか、駐車場も大混雑でした。この大会は、実業団や小中高生の参加など独特の大会でした。そんな中、走ろう会も頑張りました。

(No.26 森政克之)

◎第24回広島クロスカントリー大会

今日は大好きで、唯一出る広島クロスカントリー大会に4年ぶりに参加してきました。

過去に大会があったら、いい成績残したい思いからトレーニングしすぎて怪我し、大会どころか、しばらく走れなくなることを繰り返していたことがあったから、大好きなランニング続けられるように、大会に出ないことを決めました。

広島クロスカントリーだけ、ふかふかな芝生、裸足で走れる大会だったから、年に一度出る大会として自分を許していました。

今年は4月に足首を捻挫し、あれからいろいろな発見があって、7月まで全く走れませんでした。どうしても出たい広島クロスカントリーに、締め切りギリギリで申し込みました。いつもの5キロは流石に無理だと諦めて、初めて3キロに参加しました。こんな長い3キロは人生初めてでした！足が重い、筋肉がない、体が硬い…といろいろな不快を感じながら、とにかく楽しんで完走しよう！と挑みました。

子どもたちも、初めて参加しました。姉妹で、どっちが先にフィニッシュできるかな？とわくわくしました。結果は、お姉ちゃんの勝ちでした。妹のせんは、私の想いを受け継いだのか、裸足で走りました！一回も歩かずに完走したみたい。

大会後にいろいろ食べるのを楽しみに行ったのに、財布開いたら、空っぽでした！ガーン。お金下ろして帰りに寄ったカフェはかき氷しかなかったし…。広島に戻って、そのまま幼稚園の夏祭りに行き、結局7時半にやっどご飯食べられました

た！

一日、よう頑張ったな、と自分と子どもたちを褒めていたら、明日は1日中、バレエの発表会のリハーサルがあることを思い出し、ドンと疲れが出ました。長い大会報告になりましたが…。

(No.797 リー、No.796 六、No.800 川)



◎第1回越後湯沢コスモスマラソン

2023年9月24日(日)、第1回越後湯沢コスモスマラソンに参加しました。

スタート前、見知らぬ人に誘われ普段しないウォーミングアップ。2キロで汗だく！Tシャツの交換がないので初のランシャツでの大会。はみ出し肉(脂肪)が気になるが恥を忍ぶ。

スタートからスキー場近くまで10キロ登り。登りきると下り。これは楽。風がいい。山々の稜線がいい。黄金の稲田もいい。何人も抜ける。しかし、そこまで。平らなコースになると足がダメージを受けている。すずまない。

なんとか2時間5分でゴール。年代別2位。ゲストランナーから賞状を渡され記念撮影が嬉しい。

スタート、ゴールの中央運動公園には温泉の街らしく足湯があった。外湯巡りは暑くて2つで断念。コスモスマラソンとあるが、新潟も今年の秋はまだのようで、コスモはまだ咲きそろっていない。
(No. 56 沼田郁子)



◎リレー・フォー・ライフ・ジャパン広島 2023

2023年9月17・18日(月・祝)、リレー・フォー・ライフ・ジャパン広島 2023 @広島大学病院広仁会館で開催されました。がんで悩むことのない社会を実現するためのチャリティーイベント、語ろう、学ぼう、祈ろう、歩こう、楽しもうと多くのイベント、ブースがありました。

(No. 56 沼田郁子, No. 770 根波貴子)



崇徳高の総監督 活躍期待

会社員

児玉 誠司 62歳

の選抜高校野球大会に出場し優勝に貢献した。高校生だった私には、崇徳ナインが巻き起こした旋風は強烈だった。

高野球部の総監督に就任した。しほみかけていた私の胸の内が、再び高鳴ったような気がする。

というのも、山崎さんの同級生で同校監督だった

た応武篤良さんが昨年秋、亡くなり、私は意気消沈していた。早稲田大野球部の監督として6度のリーグ優勝を果たし、さらに母校崇徳高の躍進を期して頑張っていた。思い返せば、2人は主力選手として1976年

民生委員 意欲の限り尽力

パート

石原 諒司 82歳

のんびり老後を過ごしたらどうかと言う人もいるだろう。でも私は、体力と意欲が続く限り、活動を続けたい。

毎日1万歩、約8キロを目標としてウォーキングをしストレッチ体操もしている。文芸サークルに入会し読書とエッセーの執筆に取り組んでいる。パラスポーツのイベントでサポートのボランティアもする。

最も力を注いでいるのは、20年続けている民生委員の活動だ。地域の人のための相談に乗り、行政

(広島県府中町)

No.159 石原諒司さんの記事
「中国新聞」広場
2023年9月19日付

No.734 児玉誠司さんの記事
「中国新聞」広場
2023年9月27日付



2023年10月11日(水) 18時半頃 ON AIR



原音の個人には駅伝
イマナマ! 好駅伝部
RCC 3+2+1
志花 唐澤志花
2023.9.31

原 諒司
青山学院大学
輝く未来
広島社走ろう会杯

RCC 3
▽秋晴れ&寒暖差注意
3.40 イマナマ!
有名建築家が手掛けた
食べる×働く×サウナ
話題の新スポット潜入
▽おせち予約販売開始
来年の年賀はがき到着
▽女子駅伝部新主将は
誰!? 超重大ミッション
▽CSチケット当たる
▽ガザ地区の寒態とは



イマナマ女子駅伝部の皆さんと取材参加者の集合

「牛田（空鞆橋）コース」例会

8月6日（日）、牛田例会。崇徳の学生さんを見つめていると、久しぶりに登校した気分になりました。

平和な日々は何ものにも代えがたい幸せだなとつくづく感じた1日でした。移動の煩わしさや暑さ対策の意味で、8月27日の例会は本日のスタート地点で行わせて下さい。LINEグループでも発信して頂きますが、新牛田公園からの誘導は欠かさないようにいたします。



「牛田（空鞆橋）コース」例会

8月27日（日）、今日はカメラを積み忘れるという大失態。スマホでカバーしてみましたが、フォトの容量不足で拡大撮影不可。雰囲気だけを楽しんで下さい。

初めて、新工兵橋南詰で例会を開催してみましたが、夏季の晴天日はこの場所が良いのではと感じました。皆様、暑い中本当にお疲れ様でした。



「新庄橋」例会

9月10日(日)、新庄橋例会風景です。2名もの体験入会者を迎え、少し緊張感が漂いました。入会して頂けたら良いですね。今日もシワイ顔をどうぞ。

コロナ感染者数も、暑さも高止まりで日中のランニングはまだまだ厳しいのですが、耳を澄ませば秋を告げる虫の音が聞こえてきます。いよいよランニングシーズンの到来間近です。



9月24日(日)、新庄橋例会風景です。気温31℃下、乾燥注意報が出ており例会を中止すべきか悩みましたが、決行させて頂きました。

いよいよ10月11日のRCC「イマナマ」に壮年走ろう会の面々が乱入します。皆様、永久保存版として録画予約をお願いします。

(No.734 児玉誠司)



〔例 会 記 録〕

10^年・5^年達成基準タイム, 10^年 = 年齢, 5^年 = 年齢/2, ☆ = 75歳以上

◎ = アンカーマン

(牛田コース・8月6日)

10^年の部

6 2 6	永田	今日子	44.03	7 段
7 3 7	清木	英明	46.21	14 段
6 9 4	小田	一智	46.30	2 段
7 2 5	児高	静博	50.18	11 段
2 2 7	松尾	弘之	54.31	16 段
1 1 0	間下	卓雄	57.52	4 段
3 5 0	村上	英樹	60.02	6 級
3 1	前田	茂	60.38	6 級
4 7 3	橋本	悟	64.08	☆ 13 段
6 9 4	小田	一智	66.14	19 級
6 6 7	長澤	和夫	66.20	3 級
2 6	◎森政	克之	66.20	3 級

5^年の部

8 8 5	佐藤	稔	24.40	7 段
8 7 1	佐々木	明	25.35	5 段
7 3 6	黒田	眞幸	28.00	9 段
7 5 8	高川	康昭	28.32	7 段
8 1 4	田中	竜太	29.22	6 級
5 8 9	山城	進	32.15	☆ 9 段
8 7 9	中福	秀治	33.48	2 段
7 7 0	根波	貴子	33.52	3 級
5 3 0	鳥越	守	34.23	☆ 5 段
6 4 4	松本	恒幸	35.02	☆ 4 段
6 2 1	高野	兼夫	35.53	☆ 5 段
5 1 8	室畑	哲夫	36.12	1 級
3 0 4	日比野	政彦	36.18	1 級
1 2 9	山野	一美	36.33	☆ 2 段
4 8 9	原	隆文	38.12	☆ 1 段
7 8 2	土井	義夫	41.18	☆ 2 級
5 5 3	福田喜久子		41.23	☆ 3 級
5 5 2	福田	義郎	42.16	☆ 4 級
5 4 0	大内陽一郎		42.47	7 級
6 1 0	日野	信彦	47.02	☆ 9 級
6 6 6	塩村	年男	47.36	13 級
8 8 3	◎大胡	洋	47.39	14 級

3^年の部

9 4	丸口	坂光	20.28	☆
9 5	丸口	孝子	27.23	☆
7 9 7	リジュイル	リ	31.54	
8 0 0	リジュイル	貞本川	31.57	
1 8 1	末元	澄江	37.30	☆

(牛田コース・8月27日)

10^年の部

8 7 7	古川	泰生	44.04	6 段
6 2 6	永田	今日子	46.41	5 段
7 2 5	児高	静博	49.40	12 段

8 1 0	加藤	隆一	49.56	23 段
3 1 6	上別府	隆男	52.10	10 段
8 1 4	田中	竜太	52.48	6 級
3 5 0	村上	英樹	53.59	2 段
6 6 7	長澤	和夫	54.26	10 段
6 9 4	小田	一智	59.47	12 級
8 8 3	大胡	洋	62.20	7 段
4 7 3	橋本	悟	64.43	☆ 13 段
5 3 0	鳥越	守	66.27	☆ 11 段
6 9 7	糸曾	啓雄	68.44	☆ 9 段
7 9 8	◎森	千昭	68.46	6 段

5^年の部

6 2 4	岩見	孝弘	22.10	6 段
7 3 7	清木	英明	24.04	6 段
8 7 1	佐々木	明	24.43	6 段
7 3 6	黒田	眞幸	25.03	11 段
2 4 9	加治佐	光徳	30.42	☆ 7 段
8 3 3	森野	紀徳	31.57	6 段
7 8 8	児房	正和	32.07	4 段
1 5 4	石井	明弘	32.37	☆ 6 段
7 7 0	根波	貴子	33.11	3 級
3 3 0	中田	憲治	33.11	6 級
8 7 9	中福	秀治	34.08	1 段
6 4 4	松本	恒幸	34.27	☆ 5 段
5 8 9	山城	進	34.49	☆ 6 段
4 8 9	原	隆文	36.47	☆ 3 段
2 3 6	田上	健吾	37.43	☆ 4 段
8 1	喜連	安代	38.04	4 級
	岩見	優	38.45	
	岩見由	莉子	38.46	
5 5 3	福田喜久子		39.30	☆ 2 級
5 5 2	福田	義郎	42.25	☆ 4 級
6 6 6	塩村	年男	43.13	9 級
7 8 2	土井	義夫	45.48	☆ 7 級
4 5 2	清水	伸子	46.02	12 級
7 9 7	リジュイル	リ	46.41	27 級
4 6 6	栗栖	克江	51.28	☆ 11 級
6 8 2	木村	照男	51.28	16 級
3 2 3	◎川本	忠司	51.28	16 級

3^年の部

9 4	丸口	坂光	19.57	☆
6 5 5	村岡	悦子	38.11	☆

(新庄橋コース・9月10日)

10^年の部

8 8 5	佐藤	稔	47.49	15 段
7 3 7	清木	英明	52.50	8 段
8 1 0	加藤	隆一	53.48	19 段
7 2 5	児高	静博	54.11	7 段
3 1	前田	茂	55.44	1 級
3 5 0	村上	英樹	55.53	1 級
8 1 7	大賀	精一	59.03	11 段
2 6	森政	克之	60.36	4 段

1 1 0	間下	卓雄	61.23	1 級
6 6 1	原田	康利	64.06	☆ 12 段
5 6	沼田	郁子	64.49	8 段
8 8 3	大胡	洋	70.44	2 級
3 0 8	田中	真理子	71.14	
6 6 7	◎長澤	和夫	71.14	8 級

5^年の部

8 7 1	佐々木	明	25.18	6 段
7 5 8	高川	康昭	27.50	8 段
5 6 2	穴戸	治夫	27.54	4 段
4 0 0	楨本	豊	28.11	8 段
1 7 7	藤井	章伸	28.32	8 段
5 2 9	福原	正	31.53	3 段
1 5 4	石井	明弘	32.01	☆ 7 段
2 4 9	加治佐	光徳	32.35	☆ 5 段
2 4 0	山田	春登	32.41	4 段
6 4 4	松本	恒幸	34.16	☆ 5 段
5 8 9	山城	進	36.42	☆ 4 段
6 6 6	塩村	年男	37.51	3 級
4 8 9	原	隆文	38.03	☆ 1 段
7 8 4	山田	高史	38.12	☆ 2 段
8 8 1	小坂	謙司	39.28	8 級
7 2 8	高橋	政志	41.38	8 級
6 6 4	高本	慶輔	43.47	☆ 4 級
1 5 5	山内	晴繁	48.28	12 級
6 1 0	日野	信彦	50.28	☆ 12 級
4 6 6	栗栖	克江	54.48	☆ 15 級
3 1 1	西川	昭	61.02	☆ 22 級
3 1 2	西川	八重子	61.02	☆ 23 級
1 8 1	末元	澄江	67.27	☆ 25 級
8 1	◎喜連	安代	67.27	33 級
2 3 3	村上	慶子	77.43	☆ 38 級

3^年の部

3 8	柴田	勉	29.28	☆
2 3 6	田上	健吾	33.26	☆

(新庄橋コース・9月24日)

10^年の部

8 8 5	佐藤	稔	47.54	16 段
8 1 4	田中	竜太	52.50	6 級
3 1 6	上別府	隆男	53.05	9 段
5 6 2	穴戸	治夫	53.40	9 段
7 2 5	児高	静博	54.16	7 段
8 1 7	大賀	精一	56.37	14 段
6 9 4	小田	一智	57.24	10 級
1 7 7	藤井	章伸	57.58	17 段
3 5 0	村上	英樹	58.27	4 級
8 3 3	森野	紀徳	60.57	☆ 15 段
6 6 1	原田	康利	62.08	☆ 14 段
2 6	森政	克之	63.09	2 段
4 7 3	橋本	悟	66.24	☆ 11 段
5 6 7	浜本	幸子	68.50	6 段
3 1	前田	茂	69.54	15 級

5 3 0 鳥越 守 70.01 ☆ 8 段
 6 9 7 糸曾 啓雄 72.42 ☆ 6 段
 2 2 2 植杉 康生 74.22 ☆ 3 段
 6 6 7 ◎長澤 和夫 74.23 11 級
5*₀の部
 8 7 1 佐々木 明 26.09 5 段
 7 5 8 高川 康昭 26.38 9 段
 5 5 0 木谷美穂子 31.22 2 段
 7 7 豊田 佳枝 31.42 7 級
 1 5 4 石井 明弘 32.02 ☆ 7 段
 8 1 喜連 安代 33.20 2 段
 8 7 9 中福 秀治 33.20 2 段
 7 7 5 小林 康郎 33.43 ☆ 4 段
 7 0 1 栗栖 和博 34.28 3 段
 5 4 0 大内陽一郎 39.38 4 級
 8 8 1 小坂 謙司 39.42 8 級
 5 5 2 福田 義郎 44.18 ☆ 6 級
 5 5 3 福田喜久子 44.27 ☆ 6 級
 2 7 ◎森政 憲子 44.28 13 級
 8 0 喜連 潤一 45.31 10 級
 2 2 7 松尾 弘之 54.08 20 級
 3 1 1 西川 昭 59.39 ☆ 20 級
 3 1 2 西川八重子 59.39 ☆ 22 級
 1 8 1 末元 澄江 65.19 ☆ 23 級
 2 3 3 村上 慶子 68.00 ☆ 29 級
3*₀の部

4 0 0 楨本 豊 14.50
 9 4 丸口 坂光 22.43 ☆
 7 7 6 圓崎 知子 25.39
 3 8 柴田 勉 29.11 ☆
 9 5 丸口 孝子 29.43 ☆
 2 9 7 中本ハツミ 39.07 ☆

〔各地の大会記録〕

◎第5回東北希望の禪マラソン北上大会
 開催日：2023年7月23日(日)
 開催地：岩手県(北上市)
 ハーフ一般女子70歳以上(2)
 2 沼田 郁子 2.15.33

◎第24回ひろしまクロスカン
 トリー大会
 開催日：2023年8月19日(土)
 開催地：広島県(庄原市)
 1*₀女子小学1・2年(20)
 1 2 貞本 六 5.34
 1 8 貞本 川 6.06
 3*₀男子60歳以上(20)
 1 8 福原 正 19.29
 3*₀一般女子35～49歳(9)
 2 Ridgewell Lee 15.33

3*₀一般女子60歳以上(9)
 1 森政 憲子 16.07
5*₀男子 60歳以上(42)
 1 2 黒田 眞幸 26.36
 4 1 日野 信彦 46.32
5*₀女子50歳～59歳(8)
 4 永田今日子 24.41
8*₀一般男子 50～59歳(58)
 6 安田 裕二 33.26
8*₀男子陸連登録者(49)
 4 7 西中 文仁 42.27
 4 9 原 宏治 46.33

◎第1回越後湯沢コスモスマラソン
 開催日：2023年9月24日(日)
 開催地：新潟県(湯沢町)
 ハーフ 一般女子70歳以上(7)
 2 沼田 郁子 2.05.36

◎Mine秋吉台ジオパークウルトラ
 マラソン
 開催日：2023年9月24日(日)
 開催地：山口県(美祢市)
 100*₀の部(98)
 7 9 永田今日子 13.40.59
 (記録：Runnet, Homepage)

【中国・四国エリア】 および各地大会 pick up!			※時間差で定員に達した大会もあります。					2023/11版		
開催日	大会名	開催地	主要種目					参加料	申込期間	前回 評価
			5* ₀	10* ₀	ハーフ	フル	Ultra/Trail			
12月10日	第5回 中央森林公園冬の5の倍数マラソン	広島県	○	○	20	30		5200	9/11-11/28	
	伊勢志摩ナショナルパークトレイルランレースin南伊勢町	三重県					18	8000	9/4-11/30	
	第8回エディオンスタジアム広島10、20、30キロ	広島県		○	20	30		5200	9/23-12/26	
	東京チャレンジマラソン2024	東京都		○	○	○		8000	8/30-12/7	
1月	第21回石垣島マラソン	沖縄県		○	○	○		8000	9/1-10/31	60.2
	第36回城下町長府マラソン	山口県	○	○	○			5000	10/10-11/2	47.5
	第2回 にしおマラソン	愛知県	○			○		10000	8/18-10/31	59.5
	第44回館山若潮マラソン	千葉県	2k	○		○		9000	9/20-10/31	80.0
	第18回 天草マラソン大会	熊本県	3k		○	○		7500	9/19-11/13	
4月	第71回勝田全国マラソン	茨城県		○	○	○		8000	9/29-10/23	81.0
	第76回香川丸亀国際ハーフマラソン	香川県	3k		○			10000	9/19-11/17	74.6
	第38回サザン・セト大島ロードレース	山口県	○	○	○			5000	10/16-11/17	80.1
	第26回紀州口熊野マラソン	和歌山県	3k		○	○		8000	10/10-11/26	
	くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2024	山口県					30,17	9700	10/6-12/3	
	第62回延岡西日本マラソン	宮崎県				○		8000	10/1-11/30	
	さいたまマラソン	埼玉県				○		15000	7/25-11/30	
2月	高知龍馬マラソン2024	高知県				○		13000	8/31-10/31	81.0
	第29回2024おきなわマラソン	沖縄県		○		○		9500	9/1-10/31	
	第8回柏の葉パークマラソン	千葉県	6k	○	○	○		5880	9/23-2/5	
	せとだレモンマラソン	広島県		9.1k	○			8000	9/1-12/17	
	第15回いわきサンシャインマラソン	福島県	○	○		○		9000	9/15-10/15	80.5
	第44回横島いちごマラソン大会	熊本県	○	○	○	○		9000	9/18-11/17	67.7
3月	鹿児島マラソン2024	鹿児島県		8.9k		○		14000	8/21-11/17	83.7
	第44回丹波篠山ABCマラソン	兵庫県				○		8700	10/3-10/31	69.3
	能登和倉万葉の里マラソン2024	石川県		○		○		8000	9/1-11/30	74.8
	静岡マラソン2024	静岡県		11.6		○		15000	10/5-11/14	
	愛媛ゆめしま海道いきなマラソン	愛媛県	3k					5000	10/1-11/30	80.5
	淀川マラソン&ウォーク 2024	大阪府	3k		○	○		6800	9/23-2/13	60.4
	2024板橋Cityマラソン	東京都	○			○		11550	10/2-12/8	75.8
	23-24 広島湾岸TRAILRUN 2024	広島県					109	38000	10/2-1/31	
	第16回四万十川桜マラソン	高知県				○		9000	10/20-12/20	78.8
	さが桜マラソン2024	佐賀県		○		○		14500	10/2-10/20	
4月	ふくい桜マラソン2024	福井県	○			○		14000	7/6-11/10	
	第3回 やんばるトレイルランin国頭村	沖縄県					22,11,8,6	6000	10/13-2/23	
	第26回長野マラソン	長野県				○		14300	10/21-12/3	85.6
6月	9日 第18回いわて銀河ウルトラマラソン	岩手県					100,50	18000	10/10-4/20	67.7
	21-23 DEEP JAPAN ULTRA 100 ~NIGATA~ 2024	新潟県					160,80	45000	9/29-3/1	



〔11月の例会と行事〕

～例会～

◎みずとりの浜公園です

期日 11月12日(第2日曜)

集合 午前9時30分

場所 みずとりの浜公園

新八幡川橋側

内容 商工センター草津港方面の広島湾側コース5^キ、10^キを走ります。希望の方は記録をとります。

その他 駐車場(8時30分～)無料・五日市駅南口から徒歩約13分、広電修大協創中高前駅出口から徒歩約13分。広電五日市駅南口から徒歩約13分。

◎みずとりの浜公園です

期日 11月26日(第4日曜日)

集合 午前9時30分

場所 みずとりの浜公園

新八幡川橋側

内容 商工センター草津港方面の広島湾側コース5^キ、10^キを走ります。希望の方は記録をとります。

〔11月の当番幹事〕

5班の皆さんです。

田中 竜太 上別府隆男
中元 一望 根波 貴子
村上 英樹 リジュエル・リー

〔12月の例会と行事〕

～例会～

◎牛田(大芝水門)コースです

月日 12月10日(第2日曜日)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ北側広場

内容 ミーティングの後、河川敷のコース5^キ、10^キを走ります。希望の方は記録をとります。

★駐車場はあります。

マエダハウジング東区スポーツセンター市営正面有料駐車場
2時間まで30分ごとに50円
2時間超え30分ごとに100円

◎牛田(大芝水門)コースです

今年最後の例会は牛田ランニング

コースです。例会の後は12時から「ひろしま国際ホテル」で忘年会。

期日 12月17日(第3日曜)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ北側広場

内容 ミーティングの後、河川敷のコース5^キ、10^キを走ります。希望の方は記録をとります。

★会報発送日 12月25日(月)
二葉公民館 午後5時30分

広島市東区総合福祉センター6F

〔12月の当番幹事〕

1班の皆さんです。

森口 誠二 小田 一智
木谷美穂子 佐々木 明
佐藤 稔 松尾登代子

〔12月以降の例会・行事予定〕

1月 1日 元旦マラソン

1月14日・1月28日
宇品ザウルス公園(例会)

2月11日 牛田コース(例会)
第2回幹事会

2月25日 新庄橋(例会)

詳しいことは、ホームページをご覧ください。

〔11月生まれの方〕

3日 金井 憲明
7日 森川 悟郎
10日 池田 悦夫
17日 柳田 和成
20日 古川 泰生
21日 砂口たくし、高堀 隆志
22日 倉永萬津枝
26日 伊藤 陽、児玉 誠司
田邊 良平
29日 西川八重子
30日 菊山 正導
(合計13名)

〔12月生まれの方〕

1日 田上 健吾、中元 一望
山下 孝
5日 永田今日子
7日 芦田 智祥
10日 平末 義男、村岡 悦子
11日 中本ハツミ、福田 義郎
12日 根波 貴子、松本 恒幸

21日 原田 康利
22日 黒田 眞幸、室畑 博子
25日 安田 裕二
28日 熊本智恵美
30日 栗栖 克江
(合計17名)

〔昭和歩こう会 参加者募集〕

◎三景園

月日 11月4日(土)

集合 JR広島駅北口1階交通案内所バス切符売り場前 9時集合

連絡先 No.894古谷 定彦

電話 082-922-2826

携帯 090-4145-5707

弁当は各自持参とします。

追伸 12月は阿多々島を予定しています。

〔新会員紹介(9・10月入会)〕

No.120

和気 雅夫

わき まさお

誕生月:1950年9月

住所:廿日市市串戸

趣味:ゴルフ、テニス

入会の動機:再入会



No.701

栗栖 和博

くりす かずひろ

誕生月:1950年4月

住所:東広島市西条町

趣味:草笛

入会の動機:健康維持のため

紹介者:福原正、大内陽一郎



No.290

田中 真理子

たなか まりこ

誕生月:1954年3月

住所:広島市南区向洋新町

趣味:庭いじり

入会の動機:私にとって良い刺激になるから是非とすすめられた

紹介者:ラン・ツリー森長先生

