



# 走ろう会

令和6年  
2024年  
1・2月

編集 & 発行所 広島壮年走ろう会事務局 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田1丁目1-3 1  
TEL & FAX 082-281-6552 2024年(令和6年)1月1日号 No.595  
郵便振替口座番号 01350-5-3142 加入者名 広島壮年走ろう会 編集人: 川本忠司  
E-mail: kawamoto@hicat.ne.jp URL: http://hsrc.main.jp 検 索: 広島壮年

## 佐北駅伝・大竹駅伝 幕を閉じる

No.116 森下 眞

佐北駅伝(旧佐伯町)、大竹駅伝(大竹市)の大会は、戦後間もない昭和28年(1953年)の第1回大会に始まり、以後大竹(69回)、佐北(70回)連続開催され県内でも屈指の歴史と伝統を誇る大会でした。

エントリー部門も中学・高校(男女)、一般と幅広く参加チームも高校駅伝名門の県立西条農業高等学校や一般では中国駅伝常連の佐伯陸協、大竹陸協などが出場するなかなかのレベルでした。

その両大会がこのたび駅伝の歴史に幕を下ろすことになりました。最大の要因は運営を支えるボランティアの高齢化によるスタッフ不足とのことです。両駅伝とも部門別に区間が異なるため中継点が多くたくさんのスタッフが必要な背景があります。

私自身も佐伯町出身で小学生の頃から沿道で声援を送った馴染みのある大会です。特に中学3年のときアンカーとして第2位でゴールし、一歳下の弟と揃って区間賞をもらった思い出深い大会だけに残念です。

(広島壮年走ろう会との関わり)

私は40歳で走ろう会に入会しましたが入会後

佐北駅伝成績表(作成: 清水初男)



平成16年(2004年)大竹駅伝(第53回)参加者集合5~6年経ったころ両駅伝が継続されていることを知りました。当時ランニングがブームになりつつあり走ろう会にも清水初男、伊藤高男さん他有力なランナーが入会され、このメンバーなら駅伝に出場してもそこそこ戦えるのではないかと思います。

そこで当時のベテラン会員さんに相談したところ会の知名度アップになるし、参加費は会で負担するから是非やってくれと賛同を得ました。

初参加は第45回(1996年12月)佐北駅伝で、結果は37チーム中9位と予想以上でした。翌年1月には大竹駅伝にも初参加し20チーム中13位と両駅伝のデビュー戦は上々の滑り出しとなりました。以後両大会ともコロナ禍で中止になるまで24回連続出場してきました。

これまでの成績も佐北・大竹駅伝共に6位入賞2回、個人では区間賞1回(第58回佐北)などオジさんチームも一目置かれる存在となったような気がします。当時のメンバーはほぼ全員が「サブスリー」でかなり充実していました。

当時の走ろう会は会員数が400人に達する隆盛ぶりでした。その

大会日	総合時間	順位	O: 区間順位					
			1区(3.8k)	2区(5.3k)	3区(4.1k)	4区(4.0k)	5区(4.6k)	6区(6.1k)
平成8年12月8日	1時間36分00秒	9位/♀ 374人	石原(晴)① 12分07秒	伊藤① 18分02秒	森下① 15分04秒	石原(良)① 15分35秒	湯淺① 14分28秒	清水① 20分44秒
平成9年12月14日	1時間41分19秒	11位/307人	伊藤① 11分57秒	石原(良)① 18分54秒	上田(一)① 17分32秒	菅① 15分59秒	森下① 15分52秒	清水① 21分05秒
平成10年12月13日	1時間35分14秒	6位/327人	片山① 11分53秒	安東① 17分42秒	多田① 14分40秒	森下① 15分16秒	伊藤① 15分00秒	清水① 20分43秒
平成11年12月12日	1時間37分36秒	11位/357人	伊藤① 11分54秒	清水① 17分26秒	谷① 14分43秒	森下① 16分06秒	多田① 15分32秒	片山① 21分55秒
平成12年12月10日 AGE 40	1時間38分37秒	11位/337人	穴戸① 11分50秒	伊藤① 18分08秒	高尾① 16分02秒	片山① 14分50秒	山下① 16分35秒	安東① 21分12秒
AGE 50	1時間40分33秒	13位/337人	山崎(金)① 13分02秒	菅① 18分37秒	原田① 15分36秒	加治佐① 16分05秒	森下① 16分08秒	清水① 21分05秒
AGE 60	1時間55分52秒	27位/337人	木坂27 13分42秒	沖田31 22分03秒	有本23 17分42秒	中村22 18分09秒	佐藤28 18分50秒	丸山28 25分26秒
平成13年12月09日	1時間39分19秒 AGE 40	15位/367人	高尾康則:28 13分27秒	穴戸治夫:21 18分08秒	片山正志① 14分40秒	谷所隆輝① 15分29秒	伊藤高男① 15分12秒	安東昭太郎① 22分23秒
1位:1時間27分08秒 AGE 50	1時間42分30秒	16位/367人	森下 眞:22 12分41秒	清水初男① 17分24秒	加治佐光徳① 15分31秒	榎本 豊① 16分15秒	山崎金次① 17分06秒	菅 道治① 23分33秒
AGE 60	1時間50分04秒	25位/367人	石原良彦:25 13分05秒	岩本邦史:26 19分14秒	木坂隆三:24 17分06秒	金尾 豊:27 18分39秒	沖田 忠:23 17分59秒	石原良彦:22 24分01秒
平成14年12月08日	1時間40分44秒 AGE 40	14位/337人	谷所隆輝① 12分10秒	穴戸治夫① 18分12秒	伊藤高男① 14分41秒	植原邦枝① 17分21秒	片山正志① 15分33秒	田中秀宜① 22分47秒
1位:1時間25分57秒 大竹市陸協A 大会新記録	1時間41分39秒 AGE 50	16位/337人	清水初男① 11分45秒	安東昭太郎① 17分21秒	森下 眞① 15分29秒	山下卓司① 16分47秒	菅 道治① 16分07秒	加治佐光徳:21 24分10秒
AGE 60	1時間51分40秒	26位/337人	桑原 登:32 14分44秒	石原良彦:25 19分21秒	石原良彦① 16分24秒	片岡昭彦:28 18分14秒	丸山峻士:23 17分55秒	岩本邦史:22 25分02秒

層の厚さを示したのが佐北駅伝の49回から51回まで3年連続で年代別(40歳代、50歳代、60歳代)のチーム編成で参加した事でしょう。メンバー集めに四苦八苦していた他チームからうらやましがられたものです。

近年ランニングクラブも分散化し走ろう会会員数も減少傾向で駅伝のメンバーを編成するのも難しくなってきました。長年駅伝を担当してきて思うのは「タスキは重い!が楽しい」ということです。

## 東北・みやぎ復興マラソン 2023 旅行ツアー

### No.661 原田 康利

元会員の城所さんから、一緒に走りませんかとお誘いを受け、仙台に行った事もなかったため、11月4日(土)~6日(月)の2泊3日でみやぎ復興マラソンと観光旅行に行く事にし、川本さんと私(原田)2人で行って来ました。



11月4日(土)、広島空港を9時50分のANA3140(IBEX)で仙台に向かって出発、機内サービスでジュースを飲み終わったら仙台到着です。

仙台は東北地方最大の都市で国際空港になっており広い空港でした。城所さんが迎えに来てくれており、早い昼食を取り日本三景松島の観光へ出発しました。曇り空で小雨が降ったり止んだりの天気でしたが松島は絶景でした、雄島、洞窟遺跡や瑞巖寺を見学、これで日本三景全部見学出来ました。

仙台駅は2階が駅になっており、駅前には3本の陸橋で繋がっており迷子になりそうな広い駅ですが100万都市と言える素晴らしい駅でした。今



城所夫妻とスタートブロックでの集合

個人レースであれば10キロ、20キロはどういうことはありませんが、駅伝はタスキを繋ぐという独特のプレッシャーがありますがタスキを繋いだ後の安堵感と達成感は何とも言えないものがあります。今でもあちこちの地域で地元根付いた大会があると思いますので皆さんもチームを組んで参加されてみてはいかがでしょうか。

最後に約四半世紀にわたり会の主要行事に指定していただき、また物心ともに(参加会費負担他)応援していただきありがとうございました。



28キロ地点の帆立の浜焼き、牛タン、笹かまぼこ  
晩は明日のマラソンに備え、ビールは控え目にしてゆっくり休む事にしました。

11月5日(日)、天気は晴れ、最高のマラソン日和になりました。仙台駅から宮城野原駅まで5分~徒歩5分でスタート会場に到着しました。

スタートは9時10分です、荷物を預け隣の楽天球場までアップを兼ねて見学、トイレを済ませ城所夫婦と合流しスタートブロックに整列(4人とも同じブロックでした)。

完走目標は4時間30分以内と設定し前半の10キロはアップダウンの繰り返しがあるとの事で、チョットおさえ気味に入り1時間チョットで通過、中間点までは何とか目標をクリア出来るタイムでしたが足が重く感じだしエイドを楽しむ事にしました。

エイドは地元の特産を生かしたもので、18キロ地点のずんだ茶巾、28キロ地点の帆立の浜焼き、



東北・みやぎ復興マラソンスタート地点

牛タン、笹かまぼこがありました、同じエイドだったため全部は食べられないので牛タンを頂く事にしました、柔らかく美味しかった。それ以降はおにぎり、きゅうりのピクルス、バナナ、チョコレート等のエイドが並び楽しめるエイドでした。

後半はタイムとの闘いで最後の折り返し点 37 ㌾地点からは、時計とのにらめっこで 5 時間のペースランナーの風船を追っかける事だけでした。

ゴールは何とかサブ 5 は達成出来ました。後半ダウンの原因は筋力の低下、走り込み不足が影響したのだと思います。

大会は沿道での応援やおもてなしが素晴らしく、ゴール後はフイニッシャータオル、完走メダルを首に掛けてもらいました、参加賞のトートバッグは協賛品で一杯になりました。

コースは震災復興後の景色を楽しみながら走れる素晴らしいマラソン大会でした。

ゴール後は名取駅から仙台駅に JR で移動しホテルにチェックインしました。

ホテルの大浴場で汗を流し、川本さんと 2 人で商店街へ行きビールで乾杯しました、ビールが最高に美味しかったです。

11 月 6 日（月）、城所さんにホテルまで迎えに来て頂き、蔵王に行く事にしました。蔵王エコー

ラインで蔵王山頂レストハウスに向かいました。エコーラインでの景色は黄色と赤の紅葉で最高に綺麗で、滝見台からの三階滝も紅葉と重なり絶景でした。

蔵王山頂レストハウスの営業は終了していて、頂上は気温が 7 度位で寒さと風が強く、霧がかかり刈田岳（標高 1758 ㌾）からの眺望はだめでした。でもマラソン完走のご褒美ですかねー、一瞬でしたが霧が晴れ、エメラルドグリーンのお釜が姿を現し最高に感激しました。蔵王に来て良かったです。

終わりにあたり、東北・みやぎ復興マラソンに誘って頂き、仙台を案内して頂いた城所さん夫婦に感謝、楽しい思い出とする事が出来ました、有難うございました。



瑞巖寺本堂前にて城所夫妻と集合



滝見台にて三階滝を眺望・蔵王のお釜・震災遺構荒浜小学校

## 「生涯スポーツ功労者」として表彰

No. 5 7 8 原 俊三郎

この度、令和 5 年度「生涯スポーツ功労者」として文部科学大臣表彰を受賞致しました。

式典は令和 5 年 10 月 13 日（金曜日）14 時から中央合同庁舎第 7 号館 3 階講堂（千代田区霞が関 3-2-2）で行われました。

県から「生涯スポーツ功労者」は 3 名と「生涯スポーツ優良団体表彰」は 2 団体が表彰されまし



た。

16 年ぶりの東京、駅から外に出てビルの高いのにびっくりしました。変わっていないのは皇居と二重橋だった。

広島マスターズ陸上大会では 4 冠達成（やり、砲丸、円盤、ハンマー）で優勝することが出来ました。

早朝ジョギングは続けております。人生 100 年の時代を元気で頑張りましょう。そのためには広島壮年走ろう会で活躍することが一番だと思います。「続けること、続けること」毎日の積み重ねが健康のもとだと信じております。

# 加藤友三郎の銅像供出80年

郷土史家

田邊 良平



1934年広島市生まれ。広島銀行に入り、「創業百年史」など編さん。94年退職し、郷土史家として執筆活動を続ける。NPO法人加藤友三郎顕彰会副理事長。

広島出身で初の内閣総理大臣となった加藤友三郎（1861〜1923年）の比治山にあった銅像が、太平洋戦争中の金属供出で台座を残して姿を消し、ことしで80年となった。

1943年10月27日、友三郎の銅像前では建立7年祭と併せて、銅像供出の奉告祭が行われた。当時の中国新聞夕刊では「郷土が生んだ偉人加藤元帥の英姿に対し、宿敵米英撃滅を誓った」と報じられている。

8年前の35年11月3日の銅像除幕式の際には、3千人もの参列者であふれ返った様子を新聞は伝えている。周辺国との険悪な情勢に対し、一般の県民が軍縮を進めた海軍大将の銅像の実現をいかに待ち望んでいたかがうかがわれる。それに比べて銅像供出の報道は、あまりにも寂しいものであった。

## 政治家の指導力で平和は来る

た広島出身の大蔵大臣、早速整爾の銅像も同じ時期に供出されているのか。早速整爾については若槻礼次郎内閣で大蔵大臣に就いていた26年に在職中に亡くなり、4年目に銅像の除幕式が行われている。これに対して、友三郎の銅像の建立がなぜ遅れたのか。

一番の理由は、友三郎の没後間もなく発生した関東大震災の影響である。総理大臣だった人の銅像でも建立の時期ではないと考えられたのは当然のことであろうと思われる。さらに金融恐慌が発生し、銅像の建立どころではない世相となった。加えて軍部の政治への介入が強くなり、ついに友三郎が軍部の反対を押し切ったフシントン軍縮条約が破棄され、無制限な軍拡が行われるようになる。

35年11月であるから、没後12年3カ月である。その間、何があったのか。早速整爾については若槻礼次郎内閣で大蔵大臣に就いていた26年に在職中に亡くなり、4年目に銅像の除幕式が行われている。これに対して、友三郎の銅像の建立がなぜ遅れたのか。

一番の理由は、友三郎の没後間もなく発生した関東大震災の影響である。総理大臣だった人の銅像でも建立の時期ではないと考えられたのは当然のことであろうと思われる。さらに金融恐慌が発生し、銅像の建立どころではない世相となった。加えて軍部の政治への介入が強くなり、ついに友三郎が軍部の反対を押し切ったフシントン軍縮条約が破棄され、無制限な軍拡が行われるようになる。



友三郎の銅像が建立されたのは

そのようなかで、国民の間から友三郎の軍縮と平和への施策に対する憧憬が強くなり、広島商工会議所が中心となって銅像の建立に踏み切った。34年3月から募金運動が開始され、全国から多くの協賛を得て目標3万5千円を突破し、わずか1年で5万6千余円の募金が集まった。応募が43万人もいたことは驚きだと言いがたい。いかに友三郎の銅像が待

No.101 田邊良平さんの記事  
「中国新聞」オピニオン  
2023年11月25日付

ち望まれていたかが想像できる。各小学校とも児童が自分の貯金箱から引き出して応募したという記事が報道されている。できあがった銅像を見て誇らしい思いに浸った8年後には姿を消し、台座だけになった姿を眺めて、児童もさげなげな顔で募金に込めた全員の心情はいかばかりだったかと察すると、胸が痛む思いである。

銅像を制作した呉市出身の彫刻家の上田直次は銅像が撤去された当時は東京に住んでいて、倒れる銅像を眼にしていなかったが、せめての救いとなったであろう。ことし2月21日で直次が亡くなって70年だった。広島県内で著名人の銅像を幾多も制作してきたが、そのほとんどが金属回収令で撤去されたので、今では直次の名前を知る人は数少ない。多くの教訓をもらった友三郎の銅像供出80年に当たり、制作者への労苦への追慕の念も忘れないでほしいと思う。

【中国・四国エリア】 および各地大会 pick up !		※時間差で定員に達した大会もあります。				2024/01版				
開催日	大会名	開催地	主要種目			参加料	申込期間	前回評価		
			5*	10*	ハーフ/フル	Ultra/Trail				
3月	11日	第45回愛らぶ高梁ふれあいマラソン	岡山県	○	○	○	3000	11/7-12/28	70.4	
	25日	2024そうじゃ吉備路マラソン	岡山県	○	○	○	9100	11/1-1/8	66.0	
	3日	第35回岡の里名水マラソン	大分県	○	○	○	6000	11/7-1/4	69.4	
		小辺路TRAIL JOURNEY in 十津川 2024	奈良県				28	8000	11/18-2/4	
	16日	第8回 南房総100km・75kmみちくさウルトラマラソン	千葉県				100,75	20000	11/18-1/31	
		第20回くすのきカントリーマラソン	山口県	○	○	○	7000	10/16-1/31	62.5	
	17日	第42回ふくやまマラソン	広島県	3k	○	○	4000	12/1-1/14	53.7	
		第45回 まつえレディーズハーフマラソン	島根県	○	○	○	5500	11/16-1/31	61.8	
		2024大分市トレイルランニング大会 in のつはる	大分県				43	7000	11/4-2/17	
		第9回柏の葉 春らんRunマラソン withクールノット	千葉県	6k	○	○	5880	11/7-2/26		
4月	20日	第4回まんのう10Kマラソン	香川県	○	○	○	5000	11/3-1/31	59.5	
		第41回佐倉マラソン	千葉県	3k	○	○	9500	11/15-12/28	61.8	
	13日	第26回 京都一周トレイルラン<東山コース>	京都府				30	9500	11/9-3/31	
		第2回あやべ水源の里トレイルラン	京都府				50,15	15000	10/30-3/17	86.4
	14日	瀬戸内アイランドトレイル in 呉・とびしま 2024	広島県				18,10	8000	12/1-3/24	
		2024 鬼が城ピークストレイル	愛媛県				50,35,18	13000	11/28-2/29	
		佐渡トキマラソン2024	新潟県	3k	○	○	7500	12/1-3/15	68.0	
		第3回渥美半島ウルトラネイチャーラン	愛知県				100,70	17000	11/24-3/23	
		第34回チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン	山梨県				118,100,62	23500	10/20-1/31	64.3
		第12回さくらおろち湖トレイルランニングレース	島根県				30,17,8	8000	12/5-3/31	
5月	21日	第3回 周防大島マラニック100	山口県				100	18000	12/1-3/24	51.4
		第31回津山加茂郷フルマラソン全国大会	岡山県	3k	○	○	9500	11/15-12/28	61.8	
		2024あおもり桜マラソン	青森県	○	○	○	7000	11/7-2/12	64.9	
		第6回武左衛門マラソン	愛媛県				2000	11/1-3/1		
	11・12	阿蘇ボルケーノトレイル2024	熊本県				115	29000	11/24-2/29	
	12日	SAIOTO COLORS ~Green Ver.~ 2024	広島県				28,18	8800	10/28-4/1	
6月	19日	2024第8回いわて奥州きらめきマラソン	岩手県	2k	○	○	10000	11/7-2/15	76.4	
		第30回 星の郷ハッペ岳野辺山高原100kmウルトラマラソン	長野県				100,68,42	22000	11/28-3/15	57.2
	26日	第41回カーター記念黒部名水マラソン	富山県	○	○	○	11000	11/17-2/29	88.2	
	9日	第8回 JAL 向津具 (むかつく) ダブルマラソン	山口県				84	14000	11/29-2/29	81.6
23日	第11回 奥飛騨トレイルラン	岐阜県				28,12	10000	11/17-6/2		

〔例 会 記 録〕

10才・7才達成基準タイム, 10才 = 年齢, 5才 = 年齢/2, ☆ = 75歳以上

◎ = アンカーマン

(牛田コース・10月8日)

10才の部

885	佐藤	稔	45.17	18段
737	清木	英明	46.44	15段
810	加藤	隆一	47.58	25段
795	中元	一望	49.27	11段
316	上別府	隆男	49.50	13段
330	中田	憲治	50.24	5段
350	村上	英樹	50.28	5段
110	間下	卓雄	51.35	10段
725	児高	静博	52.14	10段
814	田中	竜太	53.13	7級
694	小田	一智	53.19	6級
758	高川	康昭	53.21	17段
667	長澤	和夫	54.15	10段
871	佐々木	明	54.46	7段
883	大胡	洋	56.50	13段
661	原田	康利	61.22	☆15段
518	室畑	哲夫	62.31	9段
249	加治佐	光徳	63.29	☆13段
473	橋本	悟	63.50	☆14段
530	鳥越	守	64.14	☆14段
308	田中	真理子	68.00	2段
304	日比野	政彦	71.12	1段
550	木谷	美穂子	71.40	6級
809	松尾	登代子	71.41	14級
697	糸曾	啓雄	71.43	☆7段
782	土井	義夫	80.06	☆2級
817	◎大賀	精一	80.06	11級

5才の部

624	岩見	孝弘	21.00	7段
290	前田	英雄	24.07	11段
736	黒田	眞幸	24.18	12段
26	森政	克之	25.11	8段
27	森政	憲子	25.47	7段
859	中川	祥子	29.38	2級
519	室畑	博子	32.18	4段
644	松本	恒幸	33.21	☆6段
784	山田	高史	35.23	☆5段
489	原	隆文	36.53	☆3段
849	高下	洋	37.23	5級
94	丸口	坂光	38.02	☆3段
	岩見	優	39.06	
	岩見	由莉子	39.12	
227	松尾	弘之	39.12	5級
664	高本	慶輔	41.41	☆2級
287	保田	ふみこ	41.43	9級
654	村岡	靖俊	44.05	☆5級
833	◎森野	紀徳	44.05	☆7級

3才の部

400	楨本	豊	15.22	
81	喜連	安代	20.30	
349	成安	落子	24.30	☆
655	村岡	悦子	31.01	☆
38	柴田	勉	31.01	☆
80	喜連	潤一	31.07	
39	柴田	裕子	32.14	☆
181	末元	澄江	39.33	☆

(宮島コース・10月22日)

10才の部

624	岩見	孝弘	53.47	2段
814	田中	竜太	56.17	10級
885	佐藤	稔	56.31	7段
110	間下	卓雄	57.55	4段
177	藤井	章伸	58.09	16段
626	永田	今日子	58.58	8級
56	沼田	郁子	59.12	13段
758	高川	康昭	60.00	11段
667	長澤	和夫	61.08	3段
810	加藤	隆一	62.52	10段
770	根波	貴子	63.35	2級
694	小田	一智	63.38	16級
661	原田	康利	67.52	☆9段
249	加治佐	光徳	67.54	☆9段
567	浜本	幸子	68.18	6段
359	小室	和幸	69.25	
473	橋本	悟	70.00	☆8段
589	山城	進	72.14	☆9段
154	石井	明弘	74.59	☆4段
308	田中	真理子	76.13	8級
817	大賀	精一	80.07	11級
540	大内陽	一郎	80.48	8級
550	木谷	美穂子	84.10	19級
316	上別府	隆男	85.10	24級
809	松尾	登代子	85.54	28級
323	◎川本	忠司	85.57	14級

5才の部

290	前田	英雄	24.33	10段
27	森政	憲子	26.59	6段
784	山田	高史	34.43	☆6段
849	高下	洋	34.45	2級
644	松本	恒幸	34.46	☆4段
775	小林	康郎	35.38	☆2段
489	原	隆文	36.16	☆4段
553	福田	喜久子	38.20	☆1段
776	圓崎	知子	39.00	3級
881	小坂	謙司	39.59	8級
552	福田	義郎	41.11	☆3級
654	村岡	靖俊	41.35	☆2級
—	岩見	優	41.38	
782	土井	義夫	42.14	☆3級

—	藤井	明美	42.32	
452	清水	伸子	42.33	8級
—	岩見	由莉子	42.35	
664	高本	慶輔	43.56	☆4級
666	◎塩村	年男	46.34	12級
655	村岡	悦子	59.40	☆23級

3才の部

94	丸口	坂光	21.34	☆
95	丸口	孝子	29.38	☆
38	柴田	勉	30.57	☆
349	成安	落子	35.42	☆
39	柴田	裕子	35.43	☆
297	中本	ハツミ	40.06	☆
246	駒津	美江	40.16	☆

(みずとりの浜公園・11月12日)

10才の部

877	古川	泰生	46.16	5段
737	清木	英明	47.54	14段
562	宍戸	治夫	48.12	14段
110	間下	卓雄	51.55	10段
27	森政	憲子	52.53	12級
694	小田	一智	53.06	6級
758	高川	康昭	53.32	17段
177	藤井	章伸	55.22	19段
833	森野	紀徳	58.07	☆17段
661	原田	康利	59.59	☆17段
518	室畑	哲夫	60.06	11級
31	前田	茂	60.08	5級
249	加治佐	光徳	60.12	☆16段
518	室畑	哲夫	61.05	10級
621	高野	兼夫	62.42	☆18級
473	橋本	悟	64.49	☆13級
530	鳥越	守	64.50	☆14級
788	児房	正和	67.50	5段
550	木谷	美穂子	67.50	2級
697	糸曾	啓雄	69.48	☆9段
784	山田	高史	69.59	☆11級
222	植杉	康生	73.33	☆5級
540	大内陽	一郎	74.43	2級
666	◎塩村	年男	74.44	5級

5才の部

290	前田	英雄	24.49	10段
94	丸口	坂光	35.35	☆5級
489	原	隆文	38.16	☆2級
553	福田	喜久子	38.40	☆1段
881	小坂	謙司	38.43	7級
589	◎山城	進	41.07	☆1級
654	村岡	靖俊	42.06	☆3級
552	福田	義郎	42.50	☆5級
655	村岡	悦子	48.29	☆11級
452	清水	伸子	49.59	15級
311	西川	昭	66.20	☆26級

3 1 2 西川八重子 66.21 ☆ 28級  
 1 8 1 末元 澄江 67.32 ☆ 26級  
 2 2 7 松尾 弘之 67.33 33級  
**3<sup>キ</sup>の部**  
 7 9 7 リヅイル・リー 17.45  
 3 4 9 成安 蒔子 23.12 ☆  
     9 5 丸口 孝子 27.05 ☆  
     3 8 柴田 勉 27.12 ☆  
     3 9 柴田 裕子 27.44 ☆  
 2 9 7 中本ハツミ 29.12 ☆  
 2 4 6 駒津 美江 34.50 ☆

(みずとりの浜公園・11月26日)

**10<sup>キ</sup>の部**  
 6 2 6 永田今日子 46.32 5段  
 7 3 7 清木 英明 46.57 15段  
 5 6 2 宍戸 治夫 47.18 15段  
 8 1 0 加藤 隆一 47.43 25段  
 8 1 7 大賀 精一 51.42 19段  
     3 1 前田 茂 52.21 4段  
 6 9 4 小田 一智 52.25 5級  
     2 6 森政 克之 52.41 13段  
     2 7 森政 憲子 53.06 11段  
 7 2 5 児高 静博 53.08 9段  
 6 6 1 原田 康利 57.51 ☆ 19段  
 4 7 8 金井 憲明 60.42 ☆ 17段  
 4 7 3 橋本 悟 62.18 ☆ 15段  
 6 6 6 塩村 年男 67.18 3段  
 8 0 9 松尾登代子 68.04 11級  
 5 3 0 鳥越 守 68.06 ☆ 10段  
 3 0 8 田中真理子 70.04 2級  
 3 5 0 村上 英樹 71.52 17級  
**5<sup>キ</sup>の部**  
 6 2 4 岩見 孝弘 21.45 6段  
 3 3 0 中田 憲治 22.58 5段  
 8 7 1 佐々木 明 26.25 5段  
 3 2 3 川本 忠司 27.30 9段  
 7 8 8 児房 正和 29.45 7段  
 5 6 7 浜本 幸子 31.57 6段  
 1 5 4 石井 明弘 33.31 ☆ 6段  
     8 1 喜連 安代 36.29 2級  
 4 8 9 原 隆文 36.46 ☆ 3段  
 5 8 9 山城 進 37.16 ☆ 4段  
 1 2 9 山野 一美 37.24 ☆ 1段  
 5 5 3 福田喜久子 37.50 ☆ 2段  
 1 2 0 和気 雅夫 37.54 2級  
 2 8 7 保田ふみこ 40.41 8級  
 6 5 4 村岡 靖俊 42.18 ☆ 3級  
 5 5 2 福田 義郎 43.51 ☆ 6級  
 4 5 2 清水 伸子 45.12 10級  
 2 5 8 大門 哲雄 49.49 ☆ 12級  
 6 5 5 村岡 悦子 51.53 ☆ 15級  
 2 2 7 松尾 弘之 52.08 18級

7 8 2 土井 義夫 52.50 ☆ 14級  
 6 1 0 日野 信彦 52.51 ☆ 14級  
 6 6 7 長澤 和夫 52.55 21級  
 3 1 1 西川 昭 59.25 ☆ 19級  
 3 1 2 西川八重子 59.25 ☆ 21級

〔各地の大会記録〕

◎第2回奥出雲おろちループグル  
メマラソン

開催日：2023年10月8日(日)  
 開催地：島根県(奥出雲町)

女子37<sup>キ</sup>(51)

1 永田今日子 3.09.34

◎第35回つのしまタヤけマラソン

開催日：2023年10月14日(土)  
 開催地：山口県(下関市)

10<sup>キ</sup>60歳以上男子(117)

1 1 4 大内陽一郎 1.20.45

◎第36回ヒロシマMIKANマラソン

開催日：2023年10月15日(日)  
 開催地：広島県(江田島市)

ハーフ一般男子(588)

1 3 7 古川 泰生 1.40.24

1 5 5 佐藤 稔 1.42.33

2 2 3 黒田 眞幸 1.48.59

2 6 6 大賀 精一 1.53.13

2 7 4 加藤 隆一 1.53.41

3 5 2 菊山 正導 2.01.02

3 6 9 森 千昭 2.03.20

4 5 0 長澤 和夫 2.11.23

4 8 4 大胡 洋 2.16.42

5 4 2 小林 康郎 2.25.44

ハーフマラソン一般女子(74)

9 永田今日子 1.42.53

7 1 豊田 佳枝 2.32.29

10<sup>キ</sup>一般男子(261)

4 4 前田 茂 0.49.43

5 4 新宮 哲司 0.51.06

1 7 3 石井 明弘 1.03.10

1 7 4 橋本 悟 1.03.26

1 8 5 鳥越 守 1.04.25

1 9 1 福原 正 1.05.43

2 1 6 糸曾 啓雄 1.10.17

2 4 6 糸賀 栄司 1.21.02

2 5 4 福田 義郎 1.26.01

10<sup>キ</sup>一般女子(74)

1 1 森政 憲子 0.53.14

1 5 新宮 由美 0.54.45

4 9 喜連 安代 1.07.08

5<sup>キ</sup>一般男子(61)

5 7 村岡 靖俊 0.42.48

5<sup>キ</sup>一般女子(48)

3 6 福田喜久子 0.39.05

4 6 村岡 悦子 0.50.26

◎第16回萩・石見空港マラソン全国大会

開催日：2023年10月15日(日)

開催地：島根県(益田市)

男子ハーフ60歳以上(152)

2 2 清木 英明 1.45.49

4 3 児高 静博 1.58.37

1 4 3 日比野政彦 2.52.22

◎横浜マラソン2023

開催日：2023年10月29日(日)

開催地：神奈川県(横浜市)

フル男子(13647)

2152 中田 憲治 3.53.15

◎第15回しまだ大井川マラソン in  
リパティ

開催日：2023年10月29日(日)

開催地：静岡県(島田市)

フル男子70歳以上(108)

1 4 加藤 隆一 4.26.01

フル女子70歳以上(22)

4 沼田 郁子 4.41.03

フル男子60歳代(494)

2 2 6 大胡 洋 4.58.23

◎第40回記念白竜湖ふれあいグ  
リーンマラソン

開催日：2023年11月5日(日)

開催地：広島県(三原市)

3<sup>キ</sup>男子50歳以上(19)

1 8 中本 賢治 0.34.21

5<sup>キ</sup>男子50歳以上(40)

3 2 丸口 坂光 0.32.29

10<sup>キ</sup>男子50歳以上(125)

1 0 1 石井 明弘 1.08.05

20<sup>キ</sup>男子50歳以上(83)

4 5 黒田 眞幸 1.51.51

5 0 森野 紀徳 1.59.27

7 0 橋本 悟 2.16.35

◎可部連山トレイルラン in あさきた

開催日：2023年11月5日(日)

開催地：広島県(広島市)

ショートコース 男子50歳代(28)

3 岩見 孝弘 2.09.47

ショートコース 女子40歳代(5)

2 新宮 由美 3.13.03

ショートコース 女子60歳以上(3)

2 浜本 幸子 3.25.18

◎東北・みやぎ復興マラソン 2023 開催日：2023年11月5日(日) 開催地：宮城県(仙台市・名取市・岩沼市)	開催日：2023年11月19日(日) 開催地：広島県(坂町)	M55 3 西中 文仁 6分13秒30 3000 競歩男子 M55 6 西中 文仁 13分19秒89 M55 7 原 宏司 13分55秒63 2000 競歩男子 M55 1 原 宏司 15分45秒74 走巾跳 M80 1 高野 兼夫 2 75 立五段跳 M80 1 高野 兼夫 8 32	
フル男子75歳～79歳(34) 11 原田 康利 4.59.12 フル男子70歳～74歳(95) 22 川本 忠司 4.20.15 フル男子65歳～69歳(264) 209 城所 育雄 5.41.28 フル男子60歳～64歳(499) 196 砂口たくし 4.25.30 フル女子60歳～64歳(138) 69 城所祐美子 4.54.22	フル女子(13) 10 沼田 郁子 4.21.55 フル男子(181) 8 安田 裕二 2.57.30 56 佐藤 稔 3.43.03 101 田中 竜太 4.06.22 106 加藤 隆一 4.09.27 107 児高 静博 4.10.47 ハーフ女子(34) 12 新宮 由美 1.57.09 15 森政 憲子 1.59.17 23 室畑 博子 2.18.03	◎第26回中国マスターズ混成競技大会 開催日：2023年9月24日(日) 場所：岡山津山競技場 M80 1 高野 兼夫 5種目総合 1895点 日本新 走巾跳 2 70、ヤリ投 13 63、 200 37秒96、円盤投 15 97、 1500 7分37秒24	
◎下関海響マラソン 2023 開催日：2023年11月5日(日) 開催地：山口県(下関市)	ハーフ男子(233) 59 清木 英明 1.41.06 83 新宮 哲司 1.48.51 104 上別府隆男 1.54.33 122 黒田 眞幸 1.58.02 155 風呂井 衛 2.06.12 196 橋本 悟 2.22.09 202 鳥越 守 2.26.21 222 日比野政彦 2.42.56	◎第44回全国マスターズ山口大会 開催日：2023年10月7・8・9日 場所：山口市維新みらい競技場 2000 競歩男子 M80 6 高野 兼夫 38秒17 8000 競歩男子 M80 1 高野 兼夫 3分34秒79 4000 競歩女子 W60 5 児玉真里子 1分18秒36	
◎おかやまマラソン 2023 開催日：2023年11月12日(日) 開催地：岡山県(岡山市)	マラソン女子50～54歳(481) 17 永田今日子 3.27.10 マラソン男子50～54歳(1929) 695 中村 進 4.05.12 マラソン男子60～64歳(816) 380 長澤 和夫 4.44.02 マラソン男子70歳以上(135) 19 大賀 精一 4.12.08	5*女子(106) 81 福田喜久子 0.36.09 5*男子(271) 67 榎本 豊 0.23.51 247 福田 義郎 0.38.58 (記録：Runnet, Homepage)	◎第35回ねんりんピック愛媛大会 開催日：2023年10月29日(日) 開催地：愛媛県(松野町) 3*男子70歳以上の部 17 高野 兼夫 0.16.47 10*男子70歳以上の部 8 黒田 眞幸 0.49.31 5*女子60歳以上の部 8 木谷美穂子 0.27.40
◎松本マラソン 2023 開催日：2023年11月12日(日) 開催地：長野県(松本市・塩尻市)	◎第41回広島マスターズ陸上大会 開催日：2023年6月11日(日) 場所：尾道市陸上競技場	◎第35回ねんりんピック愛媛大会 開催日：2023年10月29日(日) 開催地：愛媛県(松野町)	
マラソンの部男子60～69歳(459) 264 大胡 洋 5.00.20	8000 競歩男子 M55 3 原 宏司 3分16秒96 3000 競歩男子 M55 4 原 宏司 14分25秒16 3000 競歩男子 M55 1 原 宏司 25分53秒13	◎第9回板鍋山登山マラソン大会 開催日：2023年11月19日(日) 開催地：広島県(東広島市) 5*男子50歳以上の部 6 岩見 孝弘 0.27.40 4 伊藤 高男 0.35.53 7 高野 兼夫 0.45.20 10*の部 17 永田今日子 0.54.24 (女子2位) 30 栗栖 和博 1.03.28 (記録提供：No.621 高野兼夫)	
◎福岡マラソン 2023 開催日：2023年11月12日(日) 開催地：福岡県(福岡市・糸島市)	◎2023 広島マスターズ記録会 開催日：2023年9月10日(日) 場所：庄原市上野公園競技場		
マラソン女子60～64歳(131) 76 根波 貴子 5.39.03	2000 競歩男子 M80 1 高野 兼夫 39秒60 4000 競歩男子 M80 1 高野 兼夫 1分30秒14 8000 競歩男子 M55 4 西中 文仁 2分58秒12 M80 2 高野 兼夫 3分38秒12 15000 競歩男子		
◎いびがわマラソン 2023 開催日：2023年11月12日(日) 開催地：岐阜県(揖斐川町)			
ハーフマラソン70歳以上女子(9) 3 沼田 郁子 2.02.44			
◎第32回広島ベイマラソン			



## 〔1月の例会と行事〕

～例会～

### ◎ザウルスゆめ公園です

期日 1月14日(第2日曜)  
 集合 午前9時30分  
 場所 ザウルスゆめ公園  
 内容 ミーティングの後、京橋川コース5<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>を走ります。希望の方は記録をとります。

アクセス 広電電車広島港(終点)から徒歩10分

★駐車場は有料です。最初の1時間無料、以後30分毎に100円。

### ◎ザウルスゆめ公園です

期日 1月28日(第4日曜)  
 集合 午前9時30分  
 場所 ザウルスゆめ公園  
 内容 ミーティングの後、京橋川コース5<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>を走ります。希望の方は記録をとります。

## 〔1月の当番幹事〕

2班の皆さんです。

熊本智恵美 原田 康利  
 藤井 章伸 森 千昭  
 森政 克之 保田ふみこ

### ◎6神社詣で元旦マラソン

月日 1月1日(祝日)  
 午前7時(集合)  
 場所 広島城跡広場  
 内容 新年の挨拶後、護国神社参拝をスタートとして、平和公園慰霊碑⇒白神社⇒比治山神社⇒友元神社⇒鶴羽根神社⇒饒津神社に参拝して広島城跡に帰着の約6<sup>キロ</sup>のコースです。(1時間30分)ゴール後、紅白餅と完走証をお渡しします。

その他 昭和54(1979)年から始まった恒例の行事で会員外の参加も増えています。仲間を誘って参加下さい。元気よく一年の始まりを祝いましょう。

## 〔2月の例会と行事〕

～例会～

### ◎牛田(大芝水門)コースです

月日 2月11日(第2日曜日)  
 集合 午前9時00分  
 場所 広島ホームテレビ北側広場  
 内容 ミーティングの後、河川敷のコース5<sup>キロ</sup>、10<sup>キロ</sup>を走ります。希望の方は記録をとります。

★駐車場はあります。  
 マエダハウジング東区スポーツセンター市営正面有料駐車場  
 2時間まで30分ごとに50円  
 2時間超え30分ごとに100円

### ◎第2回幹事会

期日 2月11日(第2日曜)  
 集合 午前12時30分  
 場所 中央公民館  
 内容 下期総括および来期活動計画

### ◎新庄橋コースです

期日 2月25日(第4日曜)  
 集合 午前9時00分  
 場所 新庄橋(安佐南区側)  
 内容 10<sup>キロ</sup>、5<sup>キロ</sup>を走ります。希望の方は記録をとります。

その他 駐車場は沢山あります。電車の方は、可部線安芸長束駅下車、徒歩10分の所です。

☆会報発送日 2月26日(月)  
 二葉公民館 午後5時30分  
 広島市東区総合福祉センター6F

## 〔2月の当番幹事〕

3班の皆さんです。

中田 憲治 高下 洋  
 土井 義夫 長澤 和夫  
 三好 俊和 森政 憲子

## 〔2月以降の例会・行事予定〕

3月10日・3月24日  
 宇品旧みなと公園(例会)  
 詳しいことは、ホームページをご覧ください。



## 元会員

### 藤田潤一さん

7月に逝去されました。享年69歳でした。ご冥福をお祈りいたします。

## 〔1月生まれの方〕

- 1日 加良谷克子、宍戸 治夫  
 瀬尾 尚平、田中 竜太  
 原 智子
- 2日 新宮 由美
- 6日 土井 義夫、村上 慶子
- 7日 川平 悦子、山城 進
- 8日 リジュエル リー
- 9日 川本佐由美、小室 和幸
- 10日 大門 哲雄、丸口 孝子
- 12日 古田 哲也、山本 恭子
- 15日 村岡 靖俊
- 16日 柴田 勉
- 18日 小田 一智、高杉 直子
- 19日 上原 照登
- 20日 河野 光高
- 22日 沼田 邦彦
- 28日 中川 祥子  
 (合計25名)

## 〔2月生まれの方〕

- 1日 大賀 精一
- 6日 向井 健治
- 11日 上田 一博
- 12日 岩見 孝弘
- 19日 中福 秀治
- 24日 荒谷 彰男
- 25日 山田 春登
- 27日 松尾 弘之  
 (合計8名)

## 〔新会員紹介(11月入会)〕



No. 359

小室 和幸  
 こむろ かずゆき

誕生日：1960年1月

住所：呉市焼山松ヶ丘

趣味：スポーツ(筋トレ、テニス、野球、サッカー、ランニング)、英語全般

入会の動機：親睦を深める、鍛錬

紹介者：No. 885 佐藤 稔