



走ろう会

令和7年
2025年
7・8
月

編集＆発行所 広島壮年走ろう会事務局 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田1丁目1-31
TEL: 082-281-6552 令和7(2025)年7月1日号 No.604
郵便振替口座番号 01350-5-3142 加入者名 広島壮年走ろう会 編集人: 川本忠司
E-mail: kawamoto@hicut.ne.jp U R L: https://hsrc.main.jp 検索: 広島壮年



会長就任の挨拶

広島壮年走ろう会 会長 喜連 安代

皆さん、こんにちは。

この度、会長に就任致しましたNo.81 喜連安代です。

前会長大賀さん、お疲れ様でした。二期に渡りありがとうございました。

今年度、頼りない会長の誕生となりました。皆さんにご迷惑をおかけすることと思いますが、ご協力のほど宜しくお願ひ致します。

50年在籍のNo.101 田邊良平さんは総会当日ご欠席でしたので、前日ご自宅へ紅白饅頭を届けました。田邊さんより「足腰が弱って走ることは出来ませんが、頭の方はまだそれほどボケていないようですから、走ろう会50年間の思い出は頭に残っています。走ろう会の今後に対して、何かお役に立つがあれば幸いだなと



思っています」とお言葉を頂きました。

また、40年在籍のNo.320 倉永萬津枝さんが「走ろう会はやめられない」と挨拶されたとき、ウルつきました。

同じく40年在籍のNo.236 田上健吾さんは、以前例会のとき「喜連さん、わしは走れんけど、何か手伝うことはないか?」と言われ「じゃあコース誘導お願いしてもいいですか?」と言うとニコニコしながら、「ええでー」と言って手伝ってくれました。嬉しいことです。

あと、20年在籍のNo.660 山本忠義さんからは「介護にあたり走って足腰を鍛えている」と走ることの素晴らしさを伝えて頂きました。

No.530 鳥越守さんからの「走ろう会に入って本当に良かった、人生が変わりました」の言葉は私も同感です。

新しく入会された方々が永く在籍して下さるよう、楽しい会（今でも充分楽しいですが）を作りたいと思っています。

なにとぞ宜しくお願ひ致します。



40年在籍のNo.320 倉永萬津枝さん

40年在籍のNo.236 田上健吾さん

20年在籍のNo.660 山本忠義さん

総会はがき意見一覧

○冬の例会は9時30分始まります。3キロコースも高齢の我々には好評です。総会日に「西区観音ウォーキングフットボールひろば」で観音公民館に行ってきます。 (No.38 柴田 勉)

○役員の皆様にはいつもお世話になりありがとうございます。走ろう会のユニホームで各地の大会に参加しユニホームの「広島」と応援され助けられています。感謝です。 (No.56 沼田郁子)

○いつもお世話様になります。今年も宜しくお願ひいたします。 (No.66 川平悦子)

○大賀会長はじめ役員の皆さんボランティア精神に頭が下がります。一年間ありがとうございました。一つ気になったことは誕生賞の品物を忘れないで前日から準備して下さい。誕生賞が目的で出席される会員もいますから、これからもよろしくお願いします。 (No.94 丸口坂光)

○会創立55周年おめでとうございます。ランナーズ誌で調べてもらつたらはっきりしますが、素人の走る集団では最年長だと思います。当会が発足した当初、存在していたのは横浜老童クラブと東京の○○走ろう会の2団体のみだったと記憶しています。横浜老童クラブは消滅しています。遂に独り者になりました。生きている者の宿命とはいえ正直寂しいですね。67年10か月と15日よく飽きもせず一緒にいたものだと思っていますが、これが人生だったのかを感じています。

(No.101 田邊良平)

○昨年から8か月肺炎でした。原因が判明し、1ヶ月前からまともに走り始めています。仕事が日曜出勤が増え参加が難しい日々です。近々参加します。本年度も宜しくお願ひ致します。

(No.123 水嶋和雄)

○あまり走れませんが元気です。

(No.129 山野一美)

○米寿を目指して粘り強く活動を続けます。好きな言葉は「継続は力なり」です。

(No.159 石原諒司)

○いつもお世話様になります。(No.170 糸賀栄司)

○いつもお世話様になっています。ありがとうございます。 (No.181 末元澄江)

○役員の皆様いつもありがとうございます。今回こそは総会に出席しようと思いましたが、予定があって(民謡の発表会)残念です。歩くことしか出来ませんが例会には参加するようにします。今後ともよろしくお願ひいたします。

(No.233 村上慶子)

○あまり例会に出席出来ませんでしたが、長い間ありがとうございました。今年度で退会させていただきます。皆様のご活躍と走ろう会のご発展を願っています。 (No.287 保田ふみこ)

○ひざ痛が治りそうにないので今月末で退会させてください。よろしくお願ひいたします。

(No.290 前田英雄)

○いつもお世話様になります。今年度は幹事としてお役に立ちたいと思います。宜しくお願ひいたします。 (No.308 田中真理子)

○R7年度走ろう会の益々の繁栄をお祈り申し上げます。その中私たち2人は自己の体力の限界を感じ退会いたします。「走ろう会」に参加でき素晴らしい思いが出来ました。長い間ありがとうございました。 (No.311 西川 昭)

○いつもお世話様になります。川本様会報を戴きありがとうございます。例会に中々参加叶わずすみません。せめて総会は参加しなくては…と思っています。 (No.320 倉永萬津枝)

○中々出席出来なくて申し訳ありません。 (No.349 成安路子)

○老々介護中です。 (No.461 中尾義憲)

○ご無沙汰致しております。思い起こせば沼田さんに大会で知り合い走ろう会へ誘われたお陰で月2回の例会が楽しみでした。あれから27年沼田さんには色々と相談にも迷惑をかけたりしています。福田夫妻には数え切れないほど沢山の大会に連れて行って頂きましたがどうぞありがとうございます。感謝です。喜連夫婦にはいつも楽しいお話をありがとうございます。思い出が沢山あり暫くは会員でいたいので宜しくお願ひいたします。

(No.466 栗栖克江)

○新庄橋は足元も悪くトイレも遠いので出来れば他の場所が良い。 (No.473 橋本 悟)

○よろしくお願ひします。 (No.516 中根久栄)

○いつもお世話様です。今後とも宜しくお願ひ致します。 (No.518 室畠哲夫)

○膝痛でスポーツクリニックでMRI撮ってもらつたら半月板が切れて走るのは止めて下さいと言われました。当分リハビリです。また走れるよう頑張ります。 (No.529 福原 正)

○久し振りに府中公民館へ行きます。 (No.552 福田義郎)

○毎月2回の例会、お世話様です。 (No.567 浜本幸子)

○高千穂峰登山のため欠席します。 (No.610 日野信彦)

○元気で走っています。体重が増えて走るのにんじですが、継続して走りたいと思います。 (No.619 西中文仁)

○いつもお世話になります。家族で毎回例会に参加させてもらっています。マラソン大会等にも家族で参加しています。走ることを通じて色々な人との出会いの中から家族が成長していかなければと思っています。これからもよろしくお願ひいたします。

ます。

(No.624 岩見孝弘)

○今年度で退会させて戴きます。21年間色々と走ろう会メンバーのお陰で楽しく走ることが出来ありがとうございました。80歳を目標にがんばっていましたが左足の故障でこれからは歩きに専念するつもりです。走ろう会のさらなるご発展をお祈りしています。

(No.644 松本恒幸)

○新会長を迎える皆さんと共に明るく楽しい走ろう会であり続け、仲良く走りたいと思います。

(No.666 塩村年男)

○老々介護をしながら少しのランニングを継続しています。皆様に感謝!!

(No.660 山本忠義)

○いつもお世話になっております。当日もよろしくお願ひ致します。

(No.734 児玉誠司)

○今年で後期高齢者となります。無理せず自分のペースでランニングを愉しみたいと思います。

(No.736 黒田眞幸)

「グループ活動」便り (FB, Line より掲載) 【U S C クラブ】



【広島マラニック俱楽部】



2025年4月6日(日)、桜満開の『花見マラニック』に参加しました。コースは、横川駅→竜王公園→白島→広島城→平和公園→比治山公園→宇品ほの湯(約16キロ)。桜満開で絶好のランニング日和。締めは、花見弁当とビールを、楽しい一日でした。

(No.667 長澤和夫)

○いつもお世話になりありがとうございます。

(No.782 土井義夫)

○子供の水泳大会と重なるため総会を欠席しないといけません。今年はもっと皆さんと笑顔を交わしながら走りたいです。

(No.797 リン・ユエル・リー)

○1年半悩まされた膝の痛みがやっと回復しました。走れることに感謝して楽しんで走ろうと思います。宜しくお願ひ致します。

(No.830 磯辺英喜)

○所要のため欠席します。宜しくお願ひ致します。

(No.833 森野紀徳)

○いつもお世話になりありがとうございます。今年度こそ月に1回は例会に参加できるよう努力します。よろしくお願ひします。

(No.859 中川祥子)

○広島での公認フルマラソン開催に向けての活動をして欲しい。

(No.877 古川泰生)

○今年度も頑張りましょう。

(No.881 小坂謙司)



緊張気味の表情で入場する伴東小の新1年生

広島市内の大半の公立小中学校で9日、入学式があった。安佐南区の伴東小には78人が入学。満開の桜に迎えられ、ぴかぴかのランドセルを背負った1年生が、保護者に付き添われて初登校した。体育館であつた式典では、1年生全員で保護者たちに向かつて元気に合唱を披露。土井涼誠さん(6)は「友だちといっぱいサッカーやバスケで遊びたい」と声を弾ませた。中川祥子校長(58)は「安全に気を付け、進んでいいさつし、友だちと仲良く、楽しく過ごそう」と呼びかけた。

広島市内の小学校140校のうち、新入生がゼロという学校は2校あった。2025年度は小学校に計9108人、中学校には9220人が入学するという。

(神田真臣、谷本和久)

1年生わくわく入学式 広島市内の小中

No.859 中川祥子さんの記事

「中国新聞」広島都市圏

2025年4月10日付

中川祥子校長先生のお父さんと私田辺は同じ職場で長い間お付き合いをしていました。お父さんが言われるのに「あの子があんなに走ることにめり込むなんて思いもしなかった」とよく口にしておられます。

また「走ろう会に入って何かにつけて積極性と粘り強さを身につけたように思います」とも言っておられました。

中川校長先生、走ろう会で培った粘り強さを存分に發揮されて、教育にあたらされることを期待しています。 半棺老人より。

田辺良平 半棺老人の言葉より

【4月の言葉】

早いものでもう2月になりました。2月は「逃げ4月は新入生、新社員、会計年度も新年度となります。我々も新しい気分で新年度に入りましょうネ。

江戸時代初期の書家で陶芸家として名高い「本阿弥光悦」の母妙秀尼さんは、座右の銘として「明日は御座無く候」と言っています。

これを現代語に訳せば、次のような言葉です。
「人はいつ死ぬかわからない、それゆえ毎日を今日が最後だと思って、今日を精いっぱい生きなさい」と言うことです。



心して日々を有意義に過ごしましょうや。

【5月の言葉】

戦国時代の武将で、織田信長や徳川家康からも一目置かれていた武田信玄の言葉です。

- 1、油断する人間と、物静かな人間は似ている。
 - 2、そそかしい人間と、俊敏な人間も似ている。
 - 3、動作の鈍い人間と、沈着な人間も似ている。
 - 4、慌て者と、機敏な人間も似ている。
 - 5、物を明確に言わぬ人間と、慎重なタイプも似ている。
 - 6、調子の軽い人間と、さばけた人間とも似てる。

6. 請予多種人間色，並進行人間色的檢討。

尾道描いた油絵
先輩の熱意表す

会社員 岐玉 誠司 64
(広島市)

作品が並び、見応えがあった。先輩の作品は、村上水軍にちなんだ「島火まつり」の情景だった。暗闇の中に多数のたまつが描かれ、暗と明のコントラストが美しかった。

No.7 34 児玉誠司さんの記事

「讀賣新聞」氣流

2025年5月5日付

2025年5月5日の読売新聞の気流欄に掲載されました。走ろう会の児玉誠司さんに間違いないと思います。

(半棺老人)

中国新聞3ページの広島ドキュメントに梶山さんご夫妻が出てますが、かつては走ろう会で一緒に走った仲間です。例会の後でちょくちょくよらせていたことがあります。2人とも戦災孤児でしたが、戦後随分苦労されてこんにちこうして新聞に載せられるぐらいに成功して来られた方です。ご参考までにお知らせします。(半棺老人)

元会員 梶山ご夫妻の記事
「中国新聞」内政・総合
2025年4月12日付

「ひろしまマラソン（仮称）」 コース募集

フルマラソン公認大会をネットで調べました。現在フルマラソンが開催されている都道府県も、いつまで大会があるかわからない状態ですが、現時点では、神奈川・広島・香川の3県に公認レースはありません。しかし、香川県（2026年3月）、長崎県（2027年1月）にフルマラソンが新設されます。

ぜひ広島県で、できれば広島市を中心とした地域での公認コースによるフルマラソン大会のコースを考えたいと思います。マラソン大会実施とも

なれば、どこかの路線を止めなければならない時間帯があると思います。なるべく路面電車や他の交通機関の「隙間をぬぐえば」物理的には可能なはずです。

にぎわい創出へ、広島県初の公認フルマラソン大会実施に向けてコースを募集します。

「陸連公認コース」とは、

日本陸連競技規則により、公認コースの条件は以下の通りです。したがって、フルマラソンでは距離の誤差はプラス42mまで、スタートとゴールの距離はフルマラソンの半分の距離である21.0975km以下、標高差は42m以下が原則となります。

フルマラソン公認大会一覧			三重県	みえ松阪マラソン	12月
北海道・東北地方			岐阜県	いびがわマラソン（休止）	11月
都道府県	大会名	開催月	関西地方		
北海道	洞爺湖マラソン	5月	滋賀県	あいの土山マラソン	11月
北海道	函館マラソン	6月	滋賀県	びわ湖マラソン	3月
北海道	北海道マラソン	8月	京都府	福知山マラソン	11月
北海道	別海町パイロットマラソン	10月	京都府	京都マラソン	2月
青森県	あおもり桜マラソン	4月	大阪府	大阪国際女子マラソン大会	1月
岩手県	いわて奥州きらめきマラソン	5月	大阪府	大阪マラソン	2月
岩手県	いわて盛岡シティマラソン	10月	兵庫県	丹波篠山ABCマラソン	3月
宮城県	東北みやぎ復興マラソン（終了）	11月	兵庫県	神戸マラソン	11月
秋田県	田沢湖マラソン	9月	兵庫県	世界遺産姫路城マラソン	2月
山形県	長井マラソン	10月	兵庫県	加古川マラソン大会	12月
福島県	いわきサンシャインマラソン	2月	奈良県	奈良マラソン	12月
関東地方			和歌山県	紀州口熊野マラソン	2月
茨城県	勝田全国マラソン	1月	中国地方		
茨城県	つくばマラソン	11月	鳥取県	鳥取マラソン	3月
茨城県	かすみがうらマラソン	4月	島根県	国宝松江城マラソン	12月
茨城県	ひたちシーサイドマラソン	11月	岡山県	おかやまマラソン	11月
茨城県	水戸黄門漫遊マラソン	10月	山口県	防府読売マラソン大会	12月
栃木県	大田原マラソン大会	11月	山口県	下関海響マラソン	11月
群馬県	ぐんまマラソン	11月	広島県	無し	
群馬県	榛名湖マラソン	9月	四国地方		
埼玉県	さいたまマラソン	3月	徳島県	とくしまマラソン	3月
千葉県	佐倉マラソン大会	3月	香川県	かがわマラソン（仮称）26年	3月
東京都	板橋Cityマラソン	3月	愛媛県	愛媛マラソン	2月
東京都	東京マラソン	3月	高知県	高知龍馬マラソン	2月
中部地方			九州地方		
新潟県	新潟県マラソン選手権	11月	福岡県	北九州マラソン	2月
新潟県	新潟シティマラソン	10月	福岡県	福岡マラソン	11月
富山県	富山マラソン	11月	福岡県	福岡国際マラソン	12月
富山県	カーター記念黒部名水マラソン	5月	佐賀県	さが桜マラソン	3月
石川県	金沢マラソン	10月	長崎県	長崎ミュージックマラソン（仮称）27年	1月
石川県	能登和倉万葉の里マラソン（中止）	3月	熊本県	熊本城マラソン	2月
福井県	ふくい桜マラソン	3月	大分県	別府大分毎日マラソン大会	2月
山梨県	富士山マラソン	12月	宮崎県	延岡西日本マラソン	2月
長野県	松本マラソン（中止）	11月	宮崎県	青島太平洋マラソン	12月
長野県	長野マラソン	4月	鹿児島県	鹿児島マラソン	3月
長野県	大町アルプスマラソン	10月	鹿児島県	いぶすき菜の花マラソン	1月
静岡県	静岡マラソン	3月	沖縄県	おきなわマラソン	2月
愛知県	名古屋ウィメンズマラソン	3月	沖縄県	NAHAマラソン	12月

2025年日本陸連公認フルマラソン大会



【中国・四国エリア】および各地大会 pick up !			※時間差で定員に達した大会もあります。						2025/07版		
開催日	大会名	開催地	公認	5k	10k	ハーフ	フル	Ultra/Trail	参加料	申込期間	前回評価
9月	7日 第26回NACトレイルランinニセコ	北海道					30,10,5		7300	5/8-8/24	
	第29回 ピクニックラン桜江	島根県		13	20				4000	5/7-7/18	83.6
	6日 下諏訪御柱街道トレイル	長野県					42,14		11000	5/18-8/4	
	6・7 OSJ安達太良山トレイル	福島県					50,14		14000	5/8-8/11	
	14日 第2回 富士山クライムラン	山梨県					12		15000	5/12-7/31	76.1
	三河高原トレイルランニングレース2025	愛知県					22		4300	6/1-8/15	
	20日 第13回古峰ヶ原高原トレイルラン	栃木県					30,17,9		8500	5/8-7/31	82.8
	21日 第12回筑波連山天空ロード & トレイルランinいしおか	茨城県					70,45,25		16000	5/9-8/3	81.4
	23日 OSJ ONTAKE50	長野県					54,25		9000	5/13-8/25	
	26・27 第5回 松江しんじ湖サンセットマラソン	島根県	○	○	20				3000	5/19-9/10	73.9
10月	27日 愛南マラニック～食と海と太陽と～2025	愛媛県					53.2		11000	5/1-7/15	80.0
	3日 第3回みなの天空ウルトラマラソン	埼玉県					75,35,40		15000	4/21-8/24	82.0
	28日 赤城山100ウルトラマラソン 2025	群馬県					100		15000	6/1-7/13	76.4
	第13回榛名湖マラソン	群馬県				○			8000	5/9-8/3	90.3
	4日 第10回 YOKOHAMA ビーチサイドマラソン	神奈川県	3	12	○	○	30		6180	5/8-9/16	74.0
	第23回弘前・白神アップルマラソン	青森県	○	○	○	○			7000	6/1-7/31	81.6
	5日 2025三瓶高原クロスカントリー大会	島根県	○	8			3		3500	6/10-8/31	
	宇都宮トラン2025	栃木県					36,21,8,4		9000	5/24-8/24	
	2025芦屋浜潮風ウルトラマラソン	兵庫県					70,50,30		7000	6/4-8/31	
	第47回別海町ハイロットマラソン	北海道	☆	○		○			7500	5/23-7/31	89.0
11月	12日 2025東京夢舞いマラソン(第25回)	東京都					○		4500	6/1-9/16	80.7
	12・13 第33回日本山岳耐久レース	東京都					71,5		30000	6/1-6/15	82.4
	18日 第37回つしまタやけマラソン	山口県	○	○					6500	5/26-6/30	80.0
	神々の島 壱岐ウルトラマラソン2025	長崎県					100,50		20000	4/29-7/18	81.8
	18・19 志賀高原エクストリームトレイル	長野県					55,32,8		14000	4/27-9/29	
	長井マラソン2025	山形県	☆	4		○			10000	4/24-8/18	84.4
	19日 第18回萩・石見空港マラソン全国大会	島根県		12	○				5000	6/1-7/31	89.5
	第31回四万十川ウルトラマラソン	高知県					100,60		22000	6/2-6/30	91.0
	第5回福山ハロウインマラソン	広島県	3	○					5000	4/22-9/28	
	26日 奥三河トレイルランニングレース2025	愛知県					60,30		22000	4/25-8/31	
12月	秘境奥島根やさかウルトラマラニック in 浜田 2025	島根県					100,42,21		19000	4/30-9/29	
	第39回 ヴェニスマラソン	海外		○	○	○			15000	12/21-9/30	
	2日 2025 UONUMA SKYRUN (魚沼スカイラン)	新潟県					25,14		9000	5/9-10/12	
	8日 Sunrise to Sunset Walk 2025	三重県			○	○			14300	4/24-8/31	
	8・9 第10回 日光国立公園マウンテンランニング	栃木県					75,35,15		24000	6/1-9/1	85.5
	15・16 第11回 FunTrails Round 秩父 & 奥武蔵100MLE/100K/50K	埼玉県					160,105,54		45000	4/21-9/29	87.0
	23日 第45回つくばマラソン	茨城県	☆			○			12000	7/6-7/28	
12月	第33回福知山マラソン	京都府	☆	○		○			11000	6/1-9/30	82.4
	大田原マラソン2025	栃木県	☆	○		○			10000	6/7-7/31	93.6
	30日 第18回 ナゴヤアドベンチャーマラソン	愛知県	2	○	○	○			6800	5/16-11/2	76.8
	第34回 赤穂義士マラソン	兵庫県	○	○	○	○			6500	5/21-11/10	75.8
12月	7日 第20回湘南国際マラソン	神奈川県	2	○		○			15000	4/5-9/21	79.2
	国宝松江城マラソン2025	島根県	☆	5					13500	5/22-9/30	87.3
	第14回富士山マラソン	山梨県	☆	11	17	○			12900	5/7-8/31	79.2
	奈良マラソン2025	奈良県	☆	○		○			14000	6/20-7/15	81.6
12月	21日 みえ松阪マラソン2025	三重県	☆	○					12900	6/10-7/31	86.5

〔例会記録〕

エイジ・ラン達成基準タイム、10km = 年齢、5km = 年齢 / 2、☆ = 75歳以上

◎ = アンカーマン

(広域公園コース・4月27日)

10kmの部

737	清木 英明	51.28	11段
626	永田今日子	55.29	3級
885	佐藤 稔	56.14	8段
817	大賀 精一	58.00	15段
814	田中 竜太	59.57	11級
110	間下 卓雄	60.04	3段
694	小田 一智	60.10	11級
667	長澤 和夫	60.29	6段
102	山下 卓治	60.50	13段
519	室畠 博子	63.41	11段
788	児房 正和	64.46	9段
882	廣田 真希	68.49	13級
473	橋本 悟	71.28	☆8段
359	小室 和幸	73.03	9級
518	室畠 哲夫	74.15	2級
798	◎森 千昭	74.17	☆2段

5kmの部

797	リジュエル リー	31.43	11級
859	中川 祥子	33.11	5級
623	岩見 優	36.40	32級
624	岩見 孝弘	36.41	9級
879	中福 秀治	38.37	3級
222	植杉 康生	39.41	☆1級
94	丸口 坂光	39.47	☆2段
833	森野 紀徳	41.06	☆4級
530	鳥越 守	41.09	☆2級
589	山城 進	43.16	☆2級
666	塩村 年男	43.42	8級
552	福田 義郎	43.51	☆5級
129	山野 一美	44.15	☆6級
782	土井 義夫	47.14	☆7級
655	村岡 悅子	50.18	☆12級
654	村岡 靖俊	52.51	☆12級
883	◎大胡 洋	52.57	18級

(新庄橋コース・5月11日)

10kmの部

737	清木 英明	49.04	13段
626	永田今日子	50.16	3段
725	児高 静博	50.45	13段

516	中根 久栄	57.30	7段
110	間下 卓雄	57.34	6段
102	山下 卓治	57.40	16段
519	室畠 博子	61.25	13段
788	児房 正和	62.50	11段
799	高橋 浩嗣	65.08	11級

5kmの部

177	藤井 章伸	65.32	☆10段
694	小田 一智	65.35	16級
567	浜本 幸子	68.03	☆7段
473	橋本 悟	70.31	☆9段
589	山城 進	77.37	☆6段
871	◎佐々木 明	77.37	16級
529	福原 正	30.47	5段
425	向井 伸	31.04	2段
833	森野 紀徳	33.29	☆5段
530	鳥越 守	34.13	☆6段
879	中福 秀治	34.34	2段
623	岩見 優	34.59	30級
622	岩見由莉子	35.00	15級
81	喜連 安代	35.28	1級
881	小坂 謙司	35.50	3級
666	塩村 年男	37.37	2級
94	丸口 坂光	37.43	☆4段
129	山野 一美	37.50	☆1段
552	福田 義郎	39.40	☆1級
553	福田喜久子	41.42	☆3級
782	土井 義夫	41.48	☆2級
227	◎松尾 弘之	41.50	6級
258	大門 哲雄	57.18	☆18級

(新庄橋コース・5月25日)

10kmの部

885	佐藤 稔	48.56	16段
725	児高 静博	50.53	13段
737	清木 英明	50.57	12段
814	田中 竜太	52.55	4級
798	森 千昭	53.20	☆23段
817	大賀 精一	54.14	18段
110	間下 卓雄	56.16	7段
710	宮井 昭二	56.47	5段
516	中根 久栄	57.21	7段
227	松尾 弘之	57.30	15段

694	小田 一智	57.31	8級
830	磯辺 英喜	59.38	3段
621	高野 兼夫	67.27	☆14段
473	橋本 悟	68.21	☆11段
667	◎長澤 和夫	68.28	3級

400	槇本 豊	26.33	10段
622	岩見由莉子	28.46	9級
425	向井 伸	30.52	2段
622	岩見由莉子	32.07	12級
624	岩見 孝弘	32.08	4級
530	鳥越 守	33.48	☆6段
879	中福 秀治	34.59	2段
81	喜連 安代	35.07	1級
881	小坂 謙司	36.14	4級
589	山城 進	37.22	☆5段
552	福田 義郎	38.11	☆2段
553	福田喜久子	39.48	☆1級
782	土井 義夫	43.11	☆3級
154	石井 明弘	44.27	☆5級
452	清水 伸子	49.39	14級
655	村岡 悅子	49.43	☆12級
654	村岡 靖俊	54.46	☆14級
80	喜連 潤一	58.32	☆22級
31	◎前田 茂	58.33	31級

〔各地の大会記録〕

◎第32回津山加茂郷フルマラソン全国大会

開催日：2025年4月20日（日）

開催地：岡山県（津山市）

男子60歳以上の部（169）

20 清木 英明 3.57.27

◎第20回よしか・夢・花・マラソン

開催日：2025年4月27日（日）

開催地：島根県（吉賀町）

10kmコース男子（296）

283 福原 正 1.12.07

294 日比野政彦 1.31.04

◎2025第9回いわて奥州きらめきマラソン

開催日：2025年5月18日（日）

開催地：岩手県（奥州市）

マラソン男子60歳代（203）

93 清木 英明 4.51.19

（記録：Runnet, Homepage）



広島壮年走ろう会 2025年7・8月号

〔7月の例会と行事〕

～例会～

◎空鞘橋往復コースです

期日 7月13日(第2日曜)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ裏側広場

内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

★駐車場はあります。

マエダハウジング東区スポーツセンター市営正面有料駐車場
2時間まで30分ごとに50円
2時間超え30分ごとに100円

◎空鞘橋往復コースです

期日 7月27日(第4日曜)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ裏側広場

内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

〔7月の幹事〕

5班の皆さんです。

田中 竜太 中元 一望

吉川 泰生 高川 康昭

根波 貴子 リジュエル・リー

〔8月の例会と行事〕

～例会～

◎空鞘橋往復コースです

期日 8月3日(第1日曜)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ裏側広場

内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

★駐車場はあります。

マエダハウジング東区スポーツ

センター市営正面有料駐車場

2時間まで30分ごとに50円

2時間超え30分ごとに100円

◎空鞘橋往復コースです

期日 8月24日(第4日曜)

集合 午前9時00分

場所 広島ホームテレビ裏側広場

内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

〔8月の幹事〕

1班の皆さんです。

児玉 誠司 森口 誠二

小田 一智 佐々木 明

佐藤 稔 松尾登代子

〔8月以降の例会・行事予定〕

9月14日・9月28日

空鞘橋往復コース(例会)

10月9日(木)55周年記念パーティー(ザロイヤルパークホテル広島)18時00分～

10月12日・10月26日

大芝水門コース(例会)

11月1日(土)55周年記念フレ

スタリレーマラソン(広域公園)

詳しいことは、ホームページをご覧下さい。

〔7月生まれの方〕

2日大倉 尚

5日鳥越 守、宮本由香里

20日小坂 謙司、リジュエル貞本川

23日徳原 康成

24日宮本 洋一

25日柴田 裕子

28日加治佐光徳、高橋 政志

31日高橋 浩嗣

(合計11名)

〔8月生まれの方〕

1日西中 文仁

2日鳥越 公子、福田喜久子

3日津川 慎夫、原 宏治

4日若林 素

5日岡林 正一

6日森政 克之

7日浜本 幸子

9日岩見 優

14日中本 賢治

17日日比野政彦

20日児房 正和、日野 信彦

古谷 定彦

23日五藤 博之

25日坂本マユミ

26日土肥 敏博、風呂井 衛

27日糸曾 啓雄

(合計20名)

〔新会員紹介(5月入会)〕



No.882

廣田 真希

ひろた まき

誕生日：1968年10月

住所：広島市安佐南区大塚西

趣味：ロングウォーキング、ミニテニス

入会の動機：再入会です。一人よりみんなと一緒に走りたくなりました。



No.710

宮井 昭二

みやい しょうじ

誕生日：1963年10月

住所：広島市安佐南区緑井

趣味：マラソン大会参加、読書

入会の動機：ランニング仲間が欲しくなった。