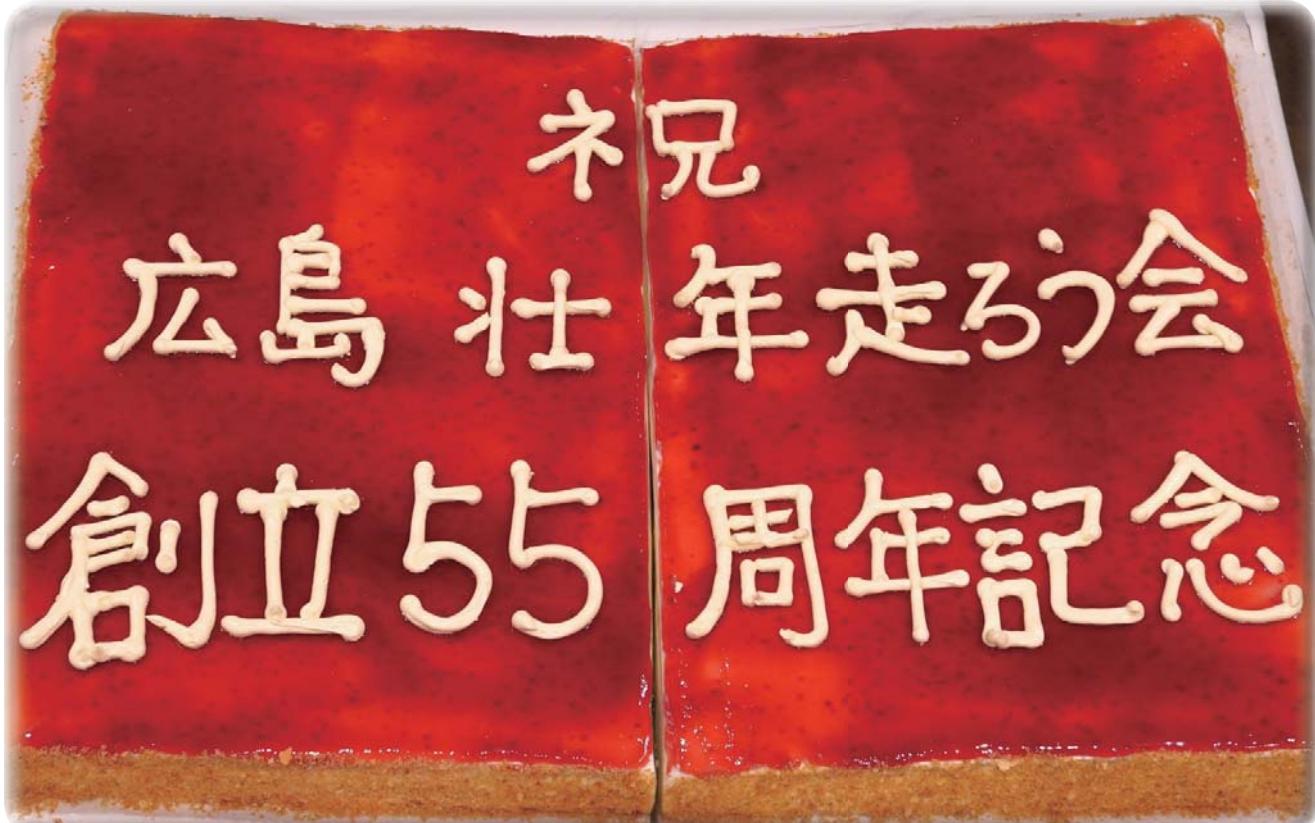




走ろう会

令和8年
2026年
1・2月

編集＆発行所 広島壮年走ろう会事務局 〒735-0004 広島県安芸郡府中町山田1丁目1-31
TEL: 082-281-6552 令和8(2026)年1月1日号 No.607
郵便振替口座番号 01350-5-3142 加入者名 広島壮年走ろう会 編集人: 川本忠司
E-mail: kawamoto@hicat.ne.jp U R L: <https://hsrc.main.jp> 検索: 広島壮年



バッケンモーツアルトの55周年記念ケーキ
(Patron: 田邊良平)



左)週刊文春(昭和61年3月27日発行)

柴田裕子さん(元会長)に聞く(聞き手:喜連会長) 濱古選手と? 右)FRIDAY(昭和61年4月4日号)

柴田裕子さん（元会長）に聞く 聞き手：喜連会長

日時：2025年10月9日（木）18:10～18:40

場所：ザ ロイヤルパークホテル広島リバーサイド
(文字起こし) No.810 加藤隆一

柴田さん本日は宜しくお願ひ致します。

①『Q』お聞きしたいことがいっぱいあります
が、まず柴田さんが入会された1971年頃の話を
聞かせて下さい。

『A』1971年（昭和46年）3月、県営グランドで初回の例会がありました。私たち商売をしていてまだ日曜日が毎週休みでなかったので、第1回は主人だけ参加しました。下の娘が2歳になつたばかりでした。主人が走ろう会って何をするか服装もわからず普段着で行きましたら、おじさん達は冬のらくだ色の下着を着ている人がいたり、色々で面白かったです。私はバレーボールをしていたので、その時の提灯ブルマで走りました。

『Q』ユニフォームを手作りしたとお聞きしましたが！

『A』そうなのです。これです。（と、手作りユニフォームを見せて頂きました）

『Q』わー！凄いですねー！

②『Q』当時から例会は月に2回行っていたようですが、今とは随分違っていたんでしょうね？

『A』例会は色々な所がありました。夏は小瀬川で走って水遊び、安芸大橋の下で運動会、宮島包ヶ浦で家族ぐるみの運動会、高速道路開通前の道路開放のところを走ったり、大野を走ったあと妹背の滝に打たれたり、地元の会員さんのところで、貝汁を食べたりしました。

『Q』そう言えば聖湖のマラソンも貸し切りバスで行っていましたねー！

『A』そうそう、大会も例会もあっちこっちバスで行きましたねー。

③『Q』ユニフォームなのですが、オレンジ色になった訳があるのですか？

『A』走ろう会が出来て2～3年目の頃、音戸大橋の所の保養センターを借りて会食をしました。昼食を取



りながら走ろう会のユニフォームのファッショショーンショーがあり、その時オレンジ色の見本はなかつたのですが、のちに広島はみかんが有名だからということでオレンジ色になり、ロゴは葉っぱの緑色になりました。ランニングパンツも緑色でした。背中の∞は無限に続きますように！ということです。

④『Q』1974年（昭和49年）第一回の宮島大会が開催されたようですが、聞くところによると全て手作りだったようですね。そのころの話を聞かせてください。

『A』宮島大会第一回目、選手は少なかったんですが、ゲストで山田敬三さん、貞永信義さんが走られました。何しろ有名人でしたので、興奮しました。廿日市市陸協の方が、お世話して下さいました。走ろう会会員も走りました。走った後は、直ぐに記録室に入り、記録証をガリ版で刷って渡したように思います。何しろ必死でした。第一回なので、祝い酒を選手の皆さんに飲んでもらいましたが、あの頃は選手も少なく帰る人もいるので、余って、今では考えられませんが、中学校の体育館の中で祝盃を上げたものです。

⑤『Q』1979年（昭和54年）に現在も続いている元旦マラソンを始めたようですが、最初のころはどんな感じでしたか？

『A』元旦マラソンですか。最初は平和大通り鶴見橋のところがスタート・ゴールでしたね。あまり覚えていませんが、荷物番をしていました。直ぐ近くに横手先生（会員）の自宅があり、押しかけて乾杯しておせちを頂いていました。2年位このコースだったと思います。それから広島城に変わりました。

『Q』私もおせち食べたかったです。（笑）

⑥『Q』フラワーフェスティバルにも参加しましたよねー！

『A』フラワーフェスティバルは、走ろう会30周年記念行事で、走ろう会の歌に合わせて踊り、パレードしました。爽快でした。

『Q』聖火ランナーの後を走ったこともありましたよねー。

『A』パレードから数年後、サッカーの小城さんと陸上の曾根幹子さんが花の塔に点火する聖火を持って先頭を走られて、その後ろの伴走を走ろう会が務めました。中国新聞事業部の知り合いからの依頼だったように思います。

『Q』聖火の後ろは煙たかったことを覚えていました。（笑）

⑦『Q』1986年（昭和61年）に第一回中国女子駅伝に出場して、その後毎年参加していますが、第一回目はどんな感じだったのですか？

『A』学生さんに交じってよく頑張ってくれまし

た。第1回のときは、商工センターの中をグルグル回りました。一般の部で4位でした。

『Q』凄いですねー！

⑧『Q』私が入会したころ、女性だけの幹事（班）がありましたよねー。

『A』末竹さんが幹事長のとき、女性だけの班があったのですが、荷物を持って帰らないから、評判悪かったようです。

時間になったようです、柴田さん今日はありがとうございました。



◎第8回ひろしまリレーマラソン Presented by FRESTA

開催日：2025年11月15日（土）

開催地：広島県（広島市）

会 場：エディオンピースウイング広島

4時間リレーマラソン（106）

98 走ろう会A 32周 41.6km 3. 57. 43
877 古川泰生、667 長澤和夫、425 向井伸、102 山下卓治、661 原田康利、589 山城進、817 大賀精一、730 西本裕子、809 三田登代子、452 清水伸子

94 走ろう会B 32周 41.6km 3. 51. 16
810 加藤隆一、120 和氣雅夫、473 橋本悟、222 植杉康生、734 児玉誠司、154 石井明弘、737 清木英明、654 村岡靖俊、56 沼田郁子、770 根波貴子

103 走ろう会C 30周 39.0km 3. 54. 29
758 高川康昭、177 藤井章伸、869 風呂井衛、736 黒田眞幸、304 日比野政彦、94 丸口坂光、883 大胡洋、697 糸曾啓雄、882 廣田真希、655 村岡悦子

95 走ろう会D 32周 41.6km 3. 51. 57
859 中川祥子、467 伊藤高男、798 森千昭、879 中福秀治、26 森政克之、80 喜連潤一、323 川本忠司、552 福田義郎、782 土井義夫、308 田中真理子

88 走ろう会E 34周 44.2km 3. 59. 52
519 室畠博子、838 安田裕二、833 森野紀徳、871 佐々木明、895 荒谷彰男、258 大門哲雄、227 松尾弘之、664 高本慶輔、81 喜連安代、553 福田喜久子

99 走ろう会F 32周 41.6km 3. 59. 31
27 森政憲子、725 児高静博、701 栗栖和博、788 児房正和、795 中元一望、518 室畠哲夫、666 塩村年男、530 鳥越守、104 河野喜八郎、129 山野一美、567 浜本幸子



広島壮年走ろう会 55周年を祝福して頂いていたかのような「第8回フレスタリレーマラソン」この大会への参加を決行された走ろう会役員の方々のご英断に感謝です。本当に楽しい運動会で、私も久々に息を切らして走れました。また来年もこの大会に会員の皆様が集える事を願いました。

(No.734 児玉誠司)

ひろしまリレーマラソン大会に、広島壮年走ろう会の55周年記念行事として参加。6チーム約60人でにぎやかに、走るのも応援するのも楽しかったです。走る仲間の存在に感謝。

(No.859 中川祥子)

広島壮年走ろう会チームでリレーマラソンに参加してきました。一周1.3kmの周回コースを、4時間でどれだけ走れるかを競う大会で、私は3周+タスキつなぎで走りました。

最近はロングウォークばかりでランをしていなかったせいで、キロ6分が最速でした。会場ではたくさんのラン仲間に会えたし、元広島カープの戸田隆矢さんにお会いできました。走ろう会の皆さんとの交流も楽しく、充実したイベントでした。

(No.882 廣田真希)

フレスタリレーマラソン、広島壮年走ろう会の創立55周年記念として6チーム60人で参加。

4時間の周回数で競う。長男夫婦と孫3人でチーム『ぬまっち』で楽しんでいた。仲間と走る楽しみ、大声での応援（応援のためのスタンドの位置どりした人、よかったです！）しあう盛り上げ。この上なく、楽しかったが、苦しさも、失敗もあった。失敗：10人でタスキを繋ぐ。予測されていた走者予測時間は10分くらい前、次は私がタスキを受ける番であった。前走者で4時間で最終となると判断しチームでゴールしようとゴール前で待っていた。ところが前走者Iさんの走力が速くタスキ渡しのところに私がいない！！

『おーい！次がおらーん』と呼ばれていたところ、リーダーのKさんが気づいて最終ランナーを果たして下さった。Iさん、すみません！Kさん、ありがとうございます。今日のために、お世話くださった走ろう会の皆様に感謝！

(No.56 沼田郁子)



皆で力を合わせて走り楽しかったですねー
(No. 27 森政憲子)

森政憲子さん、リーダーありがとうございました。私達のチームは、4時間を目一杯使ってのゴールでしたね。河野さんは、1周目を終えてもう走れんわ、と言われてましたが、もう一度あの芝生を走りたいと2周目も頑張られました。お世話して下さった皆さんに感謝です。(No. 567 浜本幸子)

メンバー表見ながら滯りなくリレー進められてよかったです。ありがとうございました。

(No. 871 佐々木明)

凄いですね…サブフォーです。

(No. 519 室畠博子)

チームみんな3から4回走れて充実した一日でした。ありがとうございました。

(No. 304 日比野政彦)

今日のピースリレーマラソン、お疲れ様でした。写真は一枚も有りませんが、皆さんの笑顔から元気を頂きました。全員怪我も無く、完走した事が、土産に成りました。先ずはお礼まで。感謝デス。

(No. 94 丸口坂光)

大会報告 (Facebook・Lineより掲載)

◎第38回ヒロシマ MIKAN マラソン

2025年10月19日(日)、江田島市で開催された『広島みかんマラソン』に参加しました。アップダウンの激しい海岸沿いの約21キロのコースでしたが、何とか完走。『潮風と共に走る』潮風を感じながら気持ち良く走ることができました。



抽選で江田島海自カレーをゲット。今回は、今年のマラソンシーズンの初戦、12月開催の『国宝松江城マラソン』に向けて頑張ろう。

(No. 667 長澤和夫)

◎第11回板鍋山登山マラソン大会

2025年10月26日(日)、東広島市豊栄町の板鍋山登山マラソンに参加しました。各クラス3位までの副賞はお米(20kg、10kg、5kg)です。参加者には世羅高校の出身者も多く強者揃い。物価高の中、みんな本気モード!



5kmのコースは、平坦を2km、残り3kmは400mアップの激坂。途中、足が止まり山歩き。正直、「フルマラソンよりしんどい!」小規模な大会ですが、地域全体の盛り上げ、お楽しみ抽選会も充実して、大いに楽しみました。ちなみに、永田さん(10kg女子)、伊藤さん(5kg 70歳以上男子)は、お米10kgをゲットされました。

(No. 737 清木英明)

◎可部連山トレイルラン in あさきた

2025年11月2日(日)、可部トレランに参加しました。例年のショートコース16kmです。今年10回目の参加で年々タイムは悪くなっていますが、なんと今年は去年より10分も速くビックリしました。60才以上の部で1位でした。最後尾からゆっくりとスタートしたのが良かったのかもしれません。



(No. 567 浜本幸子)

安佐北区で行われた可部連山トレイルランに参加してきました。最近はあまり走れておらず、ウォーキング練習ばかりの上、胃腸の不調があつて練習不足のまま臨みました。4時間切りを目標としたものの、やっぱり最初の堂床山までの登りでペースダウン。前日までの雨もあって、堂床山からの急坂が怖すぎました。ほかのランナーの迷惑にならないよう、譲りまくって何とか冠山へ。ボランティアの方に「景色を楽しんでね」と声かけいただいたものの、余裕のなさからそのまま下山。可部峠エイドまで、怖々走りました。



可部峠のエイドで江上さんと河内さんにお会いし、気力と体力を回復。同じくエイドで小宅さんに遭遇。チャレンジコース&ショートコースのスイーパーをされてました。スイーパーさんのお世話になつたらサポートかけるよと言われていたので、脱兎の如く逃げ出しました。そのおかげかロードに出るまでの最後のトレイル、ノンストップで走りました。



残りのロードで巻き返そうと思った途端、両太ももが轟り出し、ペースが上がらず何とか走ってゴール直前、こじさんを発見。鼓舞してもらい、目標の4時間切りができました。会場ではガチオさんにも会えたし、知り合いにも会えて楽しい1日でした。

(No. 882 廣田真希)

◎下関海響マラソン 2025

2025年11月2日(日)、下関海響マラソンに参加しました。

(No. 810 加藤隆一)



【例会記録】

エイジ・ラン達成基準タイム、 $10^{+/-}$ = 年齢、 $5^{+/-}$ = 年齢 / 2、☆ = 75歳以上

◎ = アンカーマン

(牛田コース・10月12日)

$10^{+/-}$ の部

877 古川 泰生 46.38 6段

885 佐藤 稔 50.25 15段

810 加藤 隆一 52.33 22段

694 小田 一智 56.15 7級

102 山下 卓治 57.18 17段

177 藤井 章伸 58.38 ☆ 18段

519 室畠 博子 61.00 14段

883 大胡 洋 64.03 7段

661 原田 康利 65.25 ☆ 13段

737 ◎清木 英明 65.25 3級

760 洲濱 利江 65.50 13級

$5^{+/-}$ の部

27 森政 恵子 26.56 7段

798 森 千昭 29.05 ☆ 9段

859 中川 祥子 29.45 1級

710 宮井 昭二 31.43 2級

425 向井 伸 31.55 1段

730 西本 裕子 31.59 3段

720 庄野 崇 35.16 9級

530 鳥越 守 35.39 ☆ 5段

809 三田 登代子 36.25 7級

697 糸曾 啓雄 37.49 ☆ 3段

589 山城 進 41.49 ☆ 1級

664 高本 慶輔 43.53 ☆ 3級

473 橋本 悟 44.14 ☆ 5級

227 ◎松尾 弘之 44.16 9級

222 植杉 康生 49.18 ☆ 10級

$3^{+/-}$ の部

701 栗栖 和博 15.59 ☆

26 森政 克之 16.06

400 横本 豊 16.09

621 高野 兼夫 22.05 ☆

154 石井 明弘 22.55 ☆

94 丸口 坂光 23.05 ☆

610 日野 信彦 29.03 ☆

782 土井 義夫 29.33 ☆

654 村岡 靖俊 32.23 ☆

655 村岡 悅子 35.11 ☆

(牛田コース・10月26日)

$10^{+/-}$ の部

877 古川 泰生 46.05 6段

725 児高 静博 51.04 12段

26 森政 克之 52.42 15段

798 森 千昭 53.09 ☆ 23段

817 大賀 精一 55.58 17段

519 室畠 博子 59.55 15段

110 間下 卓雄 59.56 4段

799 高橋 浩嗣 60.20 5級

694 小田 一智 65.25 16級

304 日比野政彦 72.29 2段

31 ◎前田 茂 72.30 16級

$5^{+/-}$ の部

323 川本 忠司 27.41 10段

859 中川 祥子 28.35 1段

882 廣田 真希 31.25 4級

425 向井 伸 31.56 1段

720 庄野 崇 33.15 7級

589 山城 進 40.30 ☆ 2段

489 原 隆文 40.59 ☆ 1級

552 福田 義郎 41.56 ☆ 3級

782	土井 義夫	45.20	☆ 5級
883 ◎大胡 洋	45.22	10級	
3 [±] の部			
400	横本 豊	15.46	
758	高川 康昭	19.57	
116	森下 真	36.25 ☆	
80	喜連 潤一	44.44 ☆	

(新庄橋コース・11月9日)

10 [±] の部			
100	洲濱 利江	58.58	6級
814	田中 竜太	59.18	11級
519	室畠 博子	63.03	11段
694	小田 一智	63.25	14級
883	大胡 洋	64.58	7段
227	松尾 弘之	68.02	4段
110 ◎間下 卓雄	75.52	13級	
5 [±] の部			

(新庄橋コース・11月23日)

10 [±] の部			
877 古川 泰生	44.10	8段	
888 坂本 和彦	46.54	12段	
737 清木 英明	48.50	15段	
810 加藤 隆一	50.42	24段	
814 田中 竜太	55.12	7級	
817 大賀 精一	56.11	16段	
760 洲濱 利江	56.20	4級	
667 長澤 和夫	58.21	8段	
701 栗栖 和博	58.48 ☆	17段	
694 小田 一智	58.53	9級	
730 西本 裕子	65.05	4段	
661 原田 康利	65.42	☆ 13段	
809 三田 登代子	66.33	7級	
518 室畠 哲夫	66.38	7段	
110 ◎間下 卓雄	66.40	4級	
5 [±] の部			

(牛田コース・10月26日)

5 [±] の部			
624 岩見 孝弘	22.07	7段	
788 児房 正和	28.15	9段	
710 宮井 昭二	29.52	1段	
241 山田 まゆみ	30.55	1級	
720 庄野 崇	33.30	7級	
833 森野 紀徳	33.50 ☆	5段	
81 喜連 安代	34.13	2段	
39.20 ☆	1段		
697 糸曾 啓雄	39.47 ☆	2段	
589 山城 進	42.48 ☆	4級	
552 福田 義郎	42.48 ☆	4級	
556 塩村 年男	45.41 ☆	6級	
157 瀬尾 尚平	46.21 ☆	8級	
80 喜連 潤一	60.50 ☆	24級	
31 ◎前田 茂	60.50	33級	
3 [±] の部			

(新庄橋コース・11月23日)

553	福田 喜久子	25.26 ☆
452	清水 伸子	29.07
530	鳥越 守	31.16 ☆
588	森川 悟郎	36.43 ☆

【各地の大会記録】

◎ Mine 秋吉台ジオパークウルトラマラソン 2025

開催日：2025年10月5日(日)

開催地：山口県(美祢市)

42[±]の部(325)

113 洲濱 利江 6.24.00

◎第38回ヒロシマ MIKAN マラソン

開催日：2025年10月19日(日)

開催地：広島県(江田島市)

ハーフ一般女子(107)

30 永田今日子 1.55.56

ハーフ一般男子(686)

215 清木 英明 1.43.06

354 佐藤 稔 1.52.11

443 森 千昭 1.59.55

601 宮井 昭二 2.16.59

604 長澤 和夫 2.17.21

659 森野 紀徳 2.28.32

10[±]一般女子(117)

25 洲濱 利江 1.01.03

97 喜連 安代 1.12.21

10[±]一般男子(320)

127 前田 茂 0.52.59

173 風呂井 衛 0.56.24

278 小室 和幸 1.10.27

312 橋本 悟 1.22.35

◎いわて盛岡シティマラソン 2025

開催日：2025年10月19日(日)

開催地：岩手県(盛岡市)

フル男子 70~74歳(54)

45 大胡 洋 5.37.52

フル女子 65~69歳(14)

8 城所祐美子 5.10.33

◎ねんりんピック岐阜 2025

開催日：2025年10月19日(日)

開催地：岐阜県(海津市)

5[±]女子 70歳以上(5)

5 田中真理子 35.04

10[±]女子 70歳未満(15)

9 中根 久栄 53.47

◎第17回しまだ大井川マラソン in リバティ

開催日：2025年10月26日(日)

開催地：静岡県(島田市)

フル女子 70歳以上(22)

3 沼田 郁子 4.24.21

◎下関海響マラソン 2025

開催日：2025年11月2日(日)

開催地：山口県(下関市)

一般男子 70~74歳(90)

12 加藤 隆一 4.19.47

一般男子 75歳以上(28)

3 森 千昭 4.20.47

◎第42回白龍湖ふれあいグリーンマラソン

開催日：2025年11月2日(日)

開催地：広島県(三原市)

20男子50歳以上(90)	294 荒谷 彰男 4.28.04	400 ターミナル W60 4 児玉真里子 1分15秒69
74 森野 紀徳 2.07.48	◎第5回 小松島「逆風」ハーフマラソン 開催日: 2025年11月23日(日)	M80 2 高野 兼夫 1分31秒00
89 松尾 弘之 2.25.59	開催地: 徳島県(小松島市)	800 ターミナル M80 高野 兼夫 雨天中止
100 男子50歳以上(130)	ハーフ女子70歳以上の部(13)	◎ 2025年広島マスターズ記録会
104 高野 兼夫 1.08.04	1 沼田 郁子 1.59.36 (記録: Runnet, Homepage)	開催日: 2025年9月21日(日)
116 橋本 悟 1.12.39	◎第44回中国マスターズ陸上大会	開催場所: 出雲市浜山競技場
118 鳥越 守 1.13.00	開催日: 2025年9月6日・7日	60 ターミナル
50 男子50歳以上(34)	開催場所: 出雲市浜山競技場	M80 1 高野 兼夫 11秒12
34 丸口 坂光 0.38.59	60 ターミナル	400 ターミナル
30 男子50歳以上(16)	M80 3 高野 兼夫 10秒80	M80 1 高野 兼夫 1分31秒89
5 宍戸 治夫 0.13.39	400 ターミナル	800 ターミナル
◎可部連山トレイルラン in あさきた	M75 2 植杉 康生 5分08秒61	M60 1 宍戸 治夫 2分56秒58
開催日: 2025年11月2日(日)	1500 ターミナル	M75 2 植杉 康生 5分37秒99
開催地: 広島県(広島市)	M55 4 西中 文仁 6分30秒69	M55 3 西中 文仁 14分00秒82
ショート16女子(27)	M60 5 宍戸 治夫 6分16秒66	M75 植杉 康生 DQ
18 浜本 幸子 3.18.36 (60歳以上優勝)	M80 2 石原 謙司 7分24秒80	2000 ターミナル W
ショート16男子(150)	1500 ターミナル	M55 2 原 宏治 15分16秒33
126 原田 康利 3.10.58	M75 4 植杉 康生 10分05秒49	県新 M75 2 植杉 康生 17分06秒78
◎第35回ぐんまマラソン	M80 石原 謙司 DQ	立五段跳
開催日: 2025年11月3日(月)	3000 ターミナル	M80 1 高野 兼夫 8 ターミナル 70
開催地: 群馬県(前橋市・高崎市)	M75 2 植杉 康生 23分20秒24	(記録提供: No.621 高野兼夫)
フル女子60~64歳(52)	◎ 2025年全国マスターズ福岡大会	
40 根波 貴子 5.15.57	開催日: 2025年10月4日・5日	
◎おかやまマラソン2025	開催場所: 福岡博多の森競技場	
開催日: 2025年11月9日(日)	200 ターミナル	
開催地: 岡山県(岡山市)	W60 6 児玉真里子 33秒08	

【中国・四国エリア】および各地大会 pick up!		※時間差で定員に達した大会もあります。						2026/01版	
開催日	大会名	開催地	公認	主要種目		参加料	申込期間	前回評価	
2月	1日 第40回サザン・セト大島口ドレース	山口県	☆	○ ○ ○	○ ○ ○	5000	10/10-12/19	85.1	
	7日 第9回 YOKOHAMA シーサイドマラソン	神奈川県	3	12	○ ○ ○	6180	10/28-1/19		
	13日 第32回坂出天狗マラソン	香川県	○	15		5000	11/1-12/19	84.2	
	8日 第29回べいふあーむ笠岡マラソン	岡山県	3	○		4000	10/27-12/10	83.3	
	第47回愛らぶ高梁ふれあいマラソン	岡山県	○	○		3500	11/1-12/28	84.0	
	14日 大紀町シーサイドトレイル	三重県			23,14	8800	11/2-1/20		
	15日 第53回鳴門クロスカントリー大会	徳島県	6	○		2500	12/5-1/23		
	第8回 千葉クロコ Grand Prix	千葉県	○ ○ ○ ○			7000	10/21-1/28		
3月	22日 房総鋸山トレイルラン 2026	千葉県			22,11	8500	10/4-1/25	69.0	
	28日 2026(第43回)出雲くにびきマラソン	島根県	○ ○ ○ ○			5000	12/5-1/7	82.6	
	第37回岡の里名水マラソン大会	大分県		○ ○ ○ ○		7000	11/17-1/16	86.5	
	1日 第3回まつさか香肌峡トレイルラン大会	三重県			14,55	7000	11/1-1/31	92.2	
	第23回吉野川市リバーサイドハーフマラソン	徳島県	3	○ ○		6000	11/10-12/26		
	8日 備前日生大橋マラソン2026	岡山県	3	○ ○		4500	11/10-1/30	81.3	
	第47回まつえレディースハーフマラソン	島根県	☆	3	○ ○ ○	5500	10/23-1/29	73.7	
	15日 第44回ふくやまマラソン	広島県	3	○ ○ ○		4500	11/25-1/6	72.9	
4月	鳥取マラソン2026	鳥取県	☆		○ ○ ○ ○	13000	10/15-12/12	83.8	
	20日 第11回柏の葉春らんRunマラソン with クールノット	千葉県	6	○ ○ ○ ○		6280	10/22-3/2	76.3	
	21-22 OS新城トレイル	愛知県			64,22,11	9500	10/24-2/23		
	28日 第16回三浦半島縦断トレイルラン	神奈川県			41,16	9000	11/21-12/28		
	29日 第18回四十万川桜マラソン大会	高知県		○ ○ ○ ○		12000	10/20-1/30	77.8	
	5日 潛戸内アイランドトレイル in 真・とびしま 2026	広島県			18,10	8000	10/8-3/15		
	第4回あやべ水源の里トレイルラン	京都府			51,2,16,7	16500	11/4-2/22	94.0	
	11日 平尾富士トレイルランニンググレース	長野県			24,12	8800	11/30-3/23	92.8	
5月	12日 第1回 和気町一周トレイルランニンググレース	岡山県			46,20,13	14000	10/10-2/28		
	18日 第5回渥美半島ウルトラマラソン	愛知県			103,73	18000	11/25-3/22	84.1	
	第14回さくらおろち湖トレイルランニンググレース	島根県			30,17,8	8000	10/10-3/16	78.7	
	第33回津山加茂郷フルマラソン全国大会	岡山県	4	○ ○ ○ ○		7000	11/25-1/31	84.2	
	おかやま西大寺マラソン大会2026	岡山県	3	○ ○ ○ ○		6000	12/1-3/1	71.2	
	2026おもり桜マラソン	青森県	☆	○ ○ ○ ○		7000	11/1-1/30	87.0	
	第13回 多度山トレイルラン	三重県			23,11	7000	1/11-2/13	84.2	
	かすみがうらマラソン2026	茨城県	☆	○ 16	○ ○ ○ ○	12000	11/23-11/30	84.5	
6月	第8回武左衛門マラソン	愛媛県			2500	11/1-3/1	86.9		
	第36回チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン	山梨県			120,100,80,62	25000	10/24-1/31	83.9	
	第6回滋賀湖南市十二坊トレイルラン	滋賀県			22,8,4	10000	10/24-3/10	85.0	
	26日 周防大島ウルトラマラニック2026	山口県			100,70,35	18000	12/3-4/5	79.5	
	佐渡トキマラソン2026	新潟県	○ ○ ○ ○			75000	12/1-3/22		
	3-4 2026 UEDA VERTICAL RACE - 第12回太郎山登山競走 -	長野県			27,20,3	16000	12/3-4/3	82.7	
	9-10 ICT100	岩手県			100	23000	12/1-2/28		
	10日 第11回宿毛マラソン	高知県	2	○ ○ ○ ○		5000	1/15-2/27		
6月	17日 第32回星の郷八ヶ岳山高原100kmウルトラマラソン	長野県			100,68,42	23000	11/7-3/13	86.4	
	24日 第43回カーター記念黒部名水マラソン	富山県	○ ○ ○ ○		11000	12/1-2/28	82.5		
	31日 第1回奈良ウルトラマラソン	奈良県			100	23000	10/31-2/28	93.5	
	7日 第14回信夫山バーカランニンググレース	福島県	○ ○ ○ ○		6000	12/3-4/30	89.4		
	第17回富士忍野高原トレイルラン	山梨県			35,21,6,13,2	7000	10/15-3/31		
6月	第10回 JAL 向津具(むかつく)ダブルマラソン	山口県		○ ○ ○ ○	84,39	16000	11/26-2/27	88.1	
	第20回いわて銀河ウルトラマラソン	岩手県			100,70,50	20000	10/17-4/30	87.3	
	ECHIGO COUNTRY TRAIL	新潟県			63,22,25	14000	12/2-5/22	75.6	
	越後まつだい春の陣トレイルランレース	新潟県			25	9500	11/29-5/11		
	第5回会津磐梯山ウルトラマラソン	福島県			100,65,44	19000	10/24-5/17	73.7	



広島壮年走ろう会

2026年1・2月号

[1月の例会と行事]

～例会～

◎ザウルスゆめ公園です

期日 1月18日(第3日曜)
 集合 午前9時00分
 場所 ザウルスゆめ公園
 内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

アクセス 広電電車広島港(終点)から徒歩10分

★駐車場は有料です。最初の1時間無料、以後30分毎に100円。

◎ザウルスゆめ公園です

期日 1月25日(第4日曜)
 集合 午前9時00分
 場所 ザウルスゆめ公園
 内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

[1月の幹事]

1班の皆さんです。

児玉 誠司 森口 誠二
 小田 一智 佐々木 明
 佐藤 稔 三田登代子

◎6神社詣で元旦マラソン

月日 1月1日(祝日)
 午前7時(集合)
 場所 広島城跡広場
 内容 新年の挨拶後、護国神社参拝をスタートとして、平和公園慰靈碑⇒白神社⇒比治山神社⇒友元神社⇒鶴羽根神社⇒饒津神社に参拝して広島城跡に帰着の約8キロのコースです。
 (2時間00分)
 ゴール後、紅白餅と完走証をお渡しします。

○昭和54(1979)年から始まった恒例の行事で会員外の参加も増えています。仲間を誘って参加下さい。元気よく一年の始まりを祝いましょう。

[2月の例会と行事]

～例会～

◎大芝水門コースです

期日 2月8日(第2日曜)
 集合 午前9時00分
 場所 広島ホームテレビ裏側広場
 内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

★駐車場はあります。

マエダハウジング東区スポーツセンター市営正面有料駐車場
 2時間まで30分ごとに50円
 2時間超え30分ごとに100円

◎第2回幹事会

期日 2月8日(第2日曜)
 集合 午後12時30分
 場所 中央公民館
 内容 下期総括および来期活動計画

◎大芝水門コースです

期日 2月22日(第4日曜)
 集合 午前9時00分
 場所 広島ホームテレビ裏側広場
 内容 10キロ、5キロ、3キロを走ります。希望の方は記録をとります。

[2月の幹事]

2班の皆さんです。

森政 克之 原田 康利
 藤井 章伸 森 千昭
 児高 静博 森政 憲子

[3月以降の例会・行事予定]

3月8日・3月22日
 ザウルスゆめ公園(例会)
 4月12日 2026年度定時総会
 詳しいことは、ホームページをご覧下さい。

[1月生まれの方]

1日	谷平	理恵	加良谷克子
	宍戸	治夫	瀬尾 尚平
	田中	竜太	原 智子
6日	庄野	崇	土井 義夫
	村上	慶子	
7日	川平	悦子	山城 進
8日	西本	裕子	
	リジュエル	リー	
9日	川本佐由美	小室 和幸	
10日	大門	哲雄	丸口 孝子
12日	古田	哲也	山本 恭子
15日	村岡	靖俊	
16日	柴田	勉	
18日	小田	一智	
19日	上原	照登	
20日	河野	光高	
22日	沼田	邦彦	
28日	中川	祥子	
	(合計26名)		

[2月生まれの方]

1日	大賀	精一
11日	上田	一博
12日	岩見	孝弘
19日	中福	秀治
24日	荒谷	彰男
25日	山田	春登
27日	松尾	弘之
	(合計7名)	

[会報原稿募集・ユニフォーム販売]

各地の大会に参加の記事・記録や平素の練習方法、お気に入りのコース紹介など、12日締め切りで、事務局宛に送付下さい。

◎走ろう会のユニフォーム

- ・ランシャツ：3,500円
(M: S / M / L / O, W's: S / M)
 - ・Tシャツ：1,200円
 - ・長袖シャツ：1,500円
- 注文は、清水まで。