

新庄橋コース(5km) : 基本、1列で左側通行、歩行者優先、自転車に注意しましょう



新庄橋コース(10km) : 基本、1列で左側通行、歩行者優先、自転車に注意しましょう



新庄橋コース(3km) : 基本、1列で左側通行、歩行者優先、自転車に注意しましょう



①駐車場(無料): 河川敷への側道を下る



④折り返し: 古川橋を渡って、左折10%の開けたエリア



⑤折り返し: 太田川のボール「7K4」の緑旗が目目 (太田川河口から7.4キロ地点)



①折り返し: 新庄橋の突き当たり 開けたエリア、赤いコーンが目印

